

**«Молодеющая» старость как социальный феномен (по материалам
глубинных интервью)**

Научный руководитель – Кузеванова Ангелина Леонидовна

Серёдкина Елизавета Денисовна

Студент (бакалавр)

Волгоградский институт управления - филиал Российской Академии народного хозяйства и государственной службы при президенте Российской Федерации, Волгоград,
Россия

E-mail: liza_seryodkina15@mail.ru

Сегодня российское общество проходит фазу кардинальных изменений: ежегодно увеличивается доля пожилых людей в составе населения, и это считается острой проблемой современного общества [1]. В свою очередь «старость» тоже подвергается изменениям, это обусловлено многими причинами, например, распространением доступности современных технологий, вынужденным переходом к карточно-банковской системе и созданием в сети Интернет сайтов многих служб, в частности сайта «Госуслуги» и сайта Пенсионного фонда. Выделяется особый слой пенсионеров, которые стараются идти в ногу со временем и «молодеют».

Образ жизни «молодеющих» пенсионеров изучался нами с помощью метода глубинных интервью в декабре 2018 года. Всего было опрошено 15 человек в возрасте от 60 до 70 лет, проживающих в г. Волгограде. В начале мы решили спросить у информантов: ощущают ли они себя на свой возраст? Абсолютное большинство опрошенных чувствуют себя гораздо моложе своих лет. *«Я думаю, что возраст - это показатель старения тела, но никак не ума» (женщина, 66 лет)*. И лишь один респондент оценил себя именно на свой возраст. *«Я реалист, и принял факт того, что мне уже 70, но мой возраст никогда не был мне преградой жить интересно и с юмором, например, сейчас юмора только прибавилось» (мужчина, 70 лет)*.

Большинство опрошенных уже не работают, но всё своё свободное время проводят с пользой, активно и просто для себя. *«Мотаюсь... объездил весь мир, ведь свободного времени стало значительно больше. Сейчас могу сказать то, что раньше не мог сказать, могу думать то, что раньше не мог думать, жить стало легче в какой-то степени» (мужчина, 69 лет)*. А те, кто ещё продолжает работать, - это люди творческих профессий. *«Я хореограф. У меня образцовый хореографический ансамбль «Вдохновение». Я создатель, вдохновитель, бессменный руководитель, хореограф, педагог, репетитор, балетмейстер.» (женщина, 65 лет)*.

Особую важность для респондентов представляет физическая активность. Для абсолютного большинства из них физические упражнения являются залогом здоровья. *«Хочется чувствовать себя хорошо, так чтобы не болеть и не мучать себя разными невзгодами. Каждое утро я делаю зарядку, хожу на тренажёре, кручу обруч. И знаете, уже когда заболеваю и ничего не делаю неделю, чувствую себя не в своей тарелке» (мужчина, 70 лет)*. И только два человека из опрошенных предпочли физической активности лёгкие пешие прогулки по вечерам.

Все респонденты относятся к активным пользователям сети Интернет. Одна половина опрошенных респондентов приобщилась к интернету благодаря работе. *«Мне работа даёт всё, она помогает мне быть в центре событий и не отставать от технологий, интернет вошёл в мою жизнь на работе, и теперь даже не представляю современный мир без него» (женщина, 62 года)*. Другая половина информантов не так давно изъяснили

желание разобраться с данной технологией для того, чтобы не отставать от времени. *«Да, стараемся не отставать от технологий, сейчас всё в интернете, я купил себе новый телефон, теперь в курсе всех новостей, отправляю фотографии внукам и не только, пока тяжёловато, но нужно учиться. Хочу отметить то, что уже все счета с супругой оплачиваем по интернету» (мужчина, 70 лет).*

Хочется отметить, что активный образ жизни большинства информантов положительно влияет на окружающих их людей. *«Могу точно сказать про жену, она, глядя на меня, тоже занимается, так бы она «сачканула» с удовольствием, а так, глядя на меня, подтягивается» (мужчина, 65 лет).*

Круг общения опрошенных очень разнообразен. Большинство респондентов легче находят общий язык с молодыми людьми, они считают молодёжь в своём окружении «глотком свежего воздуха». *«Молодёжь мне позволяет самой почувствовать себя молодо, вспомнить то какой я была раньше, я у них учусь, и сама учу их, кажется, в моём окружении скоро будут одни молодые люди!» (женщина, 70 лет).* А в общении со сверстниками большинство респондентов придерживаются только круга друзей, зачастую избегая новых знакомств. *«Мне очень повезло, у меня есть друзья, проверенные временем, которых я знаю уже больше 40 лет, мы проводим время вместе за активными занятиями, не как многие наши сверстники, на лавочках с сигаретой в зубах, я считаю это удачей» (мужчина, 67 лет).*

Таким образом, на основе полученных данных можно сделать вывод о том, что старость сейчас уже перестаёт быть поводом для социальной изоляции человека, а наоборот открывает новые горизонты в жизни, даёт возможность больше времени проводить за любимыми занятиями, и больше думать о себе и своём здоровье. Старость, действительно, сейчас начинает «молодеть», границы возраста отодвигаются гораздо дальше, чем это было раньше.

Источники и литература

- 1) Кувшинова О.А. Проблемы социального конструкта пожилого // Вестник Томского государственного университета. Философия. Социология. Политология. 2012. №1 (17). С. 24-30.