

## Социальная сеть, как детерминанта мироориентации личности: на примере Instagram

Научный руководитель – Еремеев Александр Евгеньевич

*Кротова Виктория Александровна*

*Студент (бакалавр)*

Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых, Гуманитарный институт, Владимир, Россия

*E-mail: vikakrt@mail.ru*

Современное общество — это общество высоких технологий. Интернет охватил весь мир и все сферы жизнедеятельности людей. Обмен информацией, поиск работы, общение между людьми, отдых переходят сегодня в мир виртуальный. В настоящее время активно исследуется межличностное общение в интернете представителями многих гуманитарных наук. [1]

Британские ученые в 2017 году провели опрос среди 1479 молодых людей от 14 до 24 лет. В данном исследовании интерес был направлен на то, как социальные сети влияют на здоровье и благополучие молодежи. Вопросы освещали проблемы одиночества, чувства тревоги, депрессии, оскорблений, отношения к собственной внешности и другие проблемы. В ходе исследования было выявлено, что на душевное здоровье более-менее положительно влияют YouTube, Twitter и Facebook, а самые негативные результаты - у Instagram и Snapchat. [4]

Instagram - это социальная сеть для быстрого редактирования и обмена фото и видеозаписями. Данной платформой пользуется 800 млн активных пользователей в месяц и 500 млн активных пользователей в день. Яркие фотографии из аккаунтов звезд, популярных фитнес-моделей, блогеров, путешественников и других успешных людей в социальных сетях как положительно, так и негативно сказываются на психическом состоянии обычных пользователей.

При просмотре ленты Instagram у молодых людей возникает чувство неполноценности, боязнь быть не в «тренде», в особенности у женщин. Instagram это социальная сеть, где постоянно растет планка идеального образа жизни, которую представляют популярные блогеры. Жизнь звезд напоказ достаточно сильно влияет на пользователей, живущих обыденной жизнью.

Стоит отметить, что влияние Instagram происходит не только со стороны популярных звезд и блогеров на их подписчиков, но и наоборот. Что можно подтвердить ответами популярных пользователей сети на вопрос «Задевают ли Вас негативные комментарии?»

@ssfat: «Задевают, я же живой человек! Задевают не противоречивые мнения, которые расходятся с моими, задевают именно оскорбления от людей. Но такие «гости» у меня большая редкость»

@larangsovet: «Да, меня задевают необъективные комментарии, направленные на мою внешность, например, но, к счастью, в моем блоге их не очень много. Если негативные комментарии относятся к моей деятельности, то я всегда стараюсь вступить в диалог с человеком, спросить, чем он расстроен, можем, я его чем-то задела. Были прецеденты, когда люди, негативно высказывавшиеся в мой адрес, впоследствии стали моими преданными читателями»

@elle\_harry\_tom: «Поначалу - да, было немножко неприятно. А чем больше становилось подписчиков, тем меньше я реагировала на негатив. За некий стеб и колкости я сразу

блокирую. Не хочу, чтобы под фото и видео с моими детьми писали что-то неприятное. Сейчас у меня уже 30 тысяч человек в блоке!» [2, с. 250-252]

Instagram влияет на своих пользователей не только негативным, но и положительным образом. Компания ResearchMe провела опрос среди 5000 пользователей старше 12 лет из всех регионов России. Респондентов спрашивали, на кого они подписаны в Instagram, как часто они пользуются сетью и какие эмоции испытывают при просмотре ленты. Исследователи выяснили, что чаще всего пользователи испытывают положительные эмоции. Что касается негативных, то мужчины значительно чаще (7%) испытывают злость, чем женщины (5%). При этом 58% женщин отметили, что эмоции, полученные в данной социальной сети, не влияют на остаток дня, а почти половина (49%) мужчин утверждает, что негатив остается с ними надолго.

Респондентов также спрашивали, становился ли Instagram предметом ссоры или споров из-за «лайков», комментариев или подписок. У 69% не возникало таких ситуаций.

Половина опрошенных (54% женщин против 41% мужчин) отметили, что Instagram положительно повлиял на их самореализацию в творческой деятельности и хобби. При этом социальная сеть вдохновляет значительно больше женщин (28%) на личные подвиги или достижения в сфере карьеры и творчества, чем мужчин (16%). [3]

Подтвердить положительное влияние Instagram можно ответами инста-блогерами на вопрос «Можно ли сказать, что «Инстаграм» поменял Вашу жизнь, что он вам дал?»

@ssfati: «Однозначно поменял. Новые знакомства, полезные контакты, мотивация»

@larangsovet: «Да, однозначно поменял и дал мне очень многое - вплоть до того, что он повысил мою самооценку, самоуверенность. Позволяет расти мне как профессионалу, потому что одно дело, когда ты общаешься с пятью клиентами в день, и другое, когда потенциальных клиентов 500 с лишним тысяч и ты общаешься с ними ежедневно. Ответственность возрастает в разы! Моя профессиональная значимость растет для меня самой же»

@elle\_happy\_mom: «Да, жизнь изменилась. Везде узнают, когда бы ты ни пошел. У меня теплая аудитория, и отзывы от встреч со мной я получаю только хорошие, но было ни разу комментариев из разряда: «ой видели вас там-то, вы такая противная». Наоборот пишут, что «видели вас и не стали тревожить, вы такая приятная». [2, с. 259-260]

Таким образом, завышенные ожидания и создаваемый социальными сетями страх упустить что-то важное могут снизить уровень самооценки человека и повлечь возникновение тревоги и депрессии. Впрочем, нельзя сказать, что социальная сеть несет в себе только негативные эмоции. Большинство людей говорят о том, что получили на просторах интернета эмоциональную поддержку в трудное время, многие заявили, что их аккаунты предоставили им площадку для позитивного самовыражения. Проблемы у людей возникали в основном из-за того, что они забывали очень важный момент: то, что мы видим, не всегда является реальностью.

## Литература

1. Бурко, Р.А., Терёшина, Т.В. Социальные сети в современном обществе // Молодой ученый. — 2014. — №7 [Электронный ресурс], - <https://moluch.ru/archive/66/11009/>
2. Соболева, Л. Феномен Инстаграма. Как раскрутить свой аккаунт и заработать / Л. Соболева. - Москва: Издательство АСТ, 2017. - 272 с.: ил. - (Звезда инстаграма). ISBN 978-5-17-102040-8.
3. Research-me [Электронный ресурс], - <http://research-me.com/>
4. The Royal Society for Public Health (RSPH): Instagram ranked worst for young people's mental health [Электронный ресурс], - <https://www.rsph.org.uk/about-us/news/instagram-ranked-worst-for-young-people-s-mental-health.html>