

Секция «Психология кризисных и экстремальных ситуаций»

Особенности ценностно-смысловой структуры личности у ветеранов боевых действий.

Овчинина Ольга Андреевна

Студент (магистр)

Волгоградский государственный университет, Волгоград, Россия

E-mail: Ovchinina.olya@yandex.ru

Актуальность данной работы обусловлена, прежде всего тем, что последствия переживания психотравмирующего события, а именно участия в боевых действиях в Афганистане (1979-1989), рассматриваются по истечении двадцатипятилетнего периода. Благодаря полученным данным становится понятным как в течение жизни под воздействием ПТСР (посттравматического синдрома) изменилась ценностно-смысловая структура личности ветеранов боевых действий. С помощью результатов исследования возможно прогнозирование характера изменений исследуемой сферы личности и более эффективного психологического консультирования клиентов данной категории.

Целью нашего исследования было: Выявление особенностей ценностно-смысловой структуры личности у ветеранов боевых действий.

В ходе эмпирического исследования было установлено, что люди, пережившие психотравмирующую ситуацию (боевые действия, военный распорядок, убийство человека), с годами успешно преодолевают посттравматический синдром, показатели которого устанавливаются в достаточно низком диапазоне, что показывает высокую приспособительную реакцию к изменяющимся условиям среды, более адекватному переживанию стрессовых факторов, в отличии от не воевавших людей, которые, в свою очередь более впечатлительны и восприимчивы к психотравмирующим факторам окружающей среды. Все показатели компонентов смысложизненных ориентаций выражены ярко и свидетельствуют о высокой активности индивида , успешности преодоления ТЖС, ощущение себя «хозяином» своей жизни, который может сам устраивать свою жизнь, а так же отсутствие заикленности на прошлом, ориентация на «здесь и сейчас», а так же что человек обладает свободой выбора.

Так же, участники боевых действий, при получении посттравматического синдрома, наиболее сильно переосмысливают отношение к жизни в ключе предопределенности, может ли человек сам изменять свою судьбу, или им управляют высшие силы. От уровня посттравматического синдрома, у не служивших, в отличии от ветеранов, наиболее зависит показатель — цели, что проявляется в отличительной особенности, по сравнению с ветеранами, переосмысливать представления о себе, вера или неверие в свои силы, насколько человек является сильной личностью. У людей, служивших в рядах советской армии, чем ярче выражен посттравматический синдром, тем большая склонность наблюдается к аналированию прожитой жизни, ее результатов, наблюдается фатализм и убежденность в высших силах, которые управляют судьбой человека и от него ничего не зависит.

На основе полученных результатов была разработана модель психологического консультирования ветеранов боевых действий.

Цель индивидуального психологического консультирования ветерана боевых действий: оказать психологическую помощь ветерану с высоким уровнем ПТСР [2] в адаптации к окружающей среде, помочь клиенту понять происходящее в их жизненном пространстве и достичь гармонизации личности на основе осознанного выбора при решении проблем эмоционального или межличностного характера.

Задачи:

- выслушивание клиента;
- облегчение эмоционального состояния клиента;
- принятие клиентом ответственности за происходящее с ним.

Этапы:

1. Установление контакта. Знакомство с клиентом и начало беседы.
2. Проведение диагностики. Выявление признаков посттравматического стрессового расстройства (Миссисипский опросник боевого ПТСР [2], Шкала CAPS для клинической диагностики ПТСР (по критериям DSM-IV); методика СЖО [3].
3. Мероприятия направленные на снижение уровня ПТСР [4], с учетом ценностно-смысловой сферы личности ветерана. При повышенном уровне ПТСР может наблюдаться, склонность клиента жить сегодняшним или вчерашним днем, меньшая удовлетворенность своей жизнью в настоящем и в прошлом, возрастание убежденности, что жизнь человека не подвластна сознательному контролю, что свобода выбора иллюзорна и бессмысленно что-либо загадывать на будущее.
4. Контрольная диагностика.
5. Завершение консультации.

Источники и литература

- 1) 1. Алексеева В.Г. Ценностные ориентации как фактор жизнедеятельности и развития личности // Психол. журн. - 1984. - т.5. - № 5. - С. 63-70.
- 2) 2. Ахмедова Х.Б, Посттравматические личностные изменения у гражданских лиц, переживших угрозу жизни // Вопросы психологии. – 2004 - № 3 – с. 93-102
- 3) 3. Гудачек Я. Ценностная ориентация личности // Психология личности в социальном обществе: Активность и развитие личности. - М., 1989. - С. 102-109.
- 4) 4. Китаев-Смык Л.А. Психология стресса. - М.: Наука, 1983.
- 5) 5. Литвинцев С.В., Шамрей В.К. Военная психиатрия. СПб.: ВмедА, ЭЛБИ-СПб., 2001.
- 6) 6. Малкина-Пых И.Г. Экстремальные ситуации. – М.: ЭКСМО, 2005.