

Секция «Общая психология: познание и реальность»

## Разработка и апробация теста на унижение человека

**Фахурдинова Венера Шавкетовна**

*Студент (бакалавр)*

Институт экономики управления и права, Зеленодольский филиал, Зеленодольск, Россия

*E-mail: vfakhurdinova@bk.ru*

Разработка теста связана с необходимостью изучать такое явление как «унижение». Наверное не найдется человека, который бы не испытывал унижение в своей жизни, начиная с детских лет и до глубокой старости. Унижение является психологической травмой, которая может нести в дальнейшем различные психические расстройства. Также унижение является огромнейшим ударом для благополучия человека, так как чувство собственного достоинства и достоинства в глазах других людей есть важная моральная ценность человека. Пережив серьезное унижение или большое количество унижений на протяжении длительного времени, у человека остаются болезненные ощущения того времени. Человек зачастую бессознательно пытается всеми путями избежать подобного в будущем. Посему он бессознательно перестраховывается, неосознанно ожидая от любого человека унижения. Это приводит к дезорганизации отношений с обществом - озлобленности, необщительности [1].

Важность изучения этого явления и неразработанность инструментария подвигли нас на создание теста. При разработке теста мы использовали принцип системности. Это дало нам возможность посмотреть на явление с разных позиций, учитывая и разную категорию, и возраст испытуемых.

Мы рассмотрели процесс на разных уровнях: микро, мезо и макро. На микроуровне унижение рассматривалось нами как унижение к самому себе, или самоуничужение, унижение со стороны родителей по отношению к ребенку, а также унижение со стороны членов семьи. На мезоуровне рассматривалось унижение в группах, в организациях и т.д. На макроуровне унижение связано с государственными структурами, например, когда человек вынужден обивать пороги чиновников для решения своей проблемы.

Тест состоит из 22 вопросов. Так, например, вопрос «Как часто Вы испытываете унижение со стороны близких людей?» относится к микроуровню, а вопрос «Часто ли Вы переживаете по поводу унижения со стороны ваших коллег?» относится к мезоуровню. Вопрос «Часто Вы испытываете унижение со стороны чиновников?» относится к макроуровню. В пилотном исследовании приняло участие 26 студентов 18-26 лет. Мы выяснили, что 8 человек испытывают среднюю степень унижения, 9 человек - высокую степень и ещё 9 испытывают низкую степень унижения. Молодые люди отметили, что больше всего унижений было связано со сверстниками в коллективе, затем идет семья. Отсутствие унижений на макроуровне связано с тем, что испытуемые еще не имели тесных контактов с государственными учреждениями.

Тест был направлен на выявление степени унижения, и на каком, из предложенных нами уровней, это проявляется в большей мере. Первичное пробное исследование показало перспективность разработки. В дальнейшем планируется дополнение вопросов, проверка на надежность и валидность тестовой методики. С учетом доработки тест может являться эффективным инструментом для изучения такого важного для человека явления как унижение.

### Источники и литература

- 1) <https://ru.wikipedia.org/>