

Секция «Клиническая психология, психосоматика, клиническая психология телесности»

Особенности когнитивных ресурсов совладания с трудными жизненными ситуациями у лиц, страдающих нервно-психическими расстройствами

Заикина Мария Дмитриевна

Студент (специалист)

Национальный исследовательский Томский государственный университет, Томск, Россия

E-mail: zaikina-95@mail.ru

В настоящее время изучение особенностей совладания с трудными жизненными ситуациями становится особенно актуальным [2]. Способность адекватно переживать жизненные трудности и конструктивно совладать с ними обеспечивает сохранение психического здоровья населения. Уже со второй половины XX столетия психологи - исследователи и практики все больше проявляют интерес к проблеме «совладания», и на сегодняшний день исследование стратегий совладания - одно из наиболее востребованных направлений психологии. Когнитивные стратегии совладания стали выделяться в особый предмет изучения в научной разработке проблемы совладания [6]. Именно этим стратегиям преодоления трудностей отводят центральную роль в теоретических моделях, предназначенных для объяснения проблем психического здоровья [5,7]. В связи с распространенностью нервно-психических расстройств, актуальным является раннее выявление лиц, склонных к развитию данных расстройств, и оказание им профилактической психологической помощи. Знания о дефицитах когнитивных стратегий совладания у лиц с нервно-психическими расстройствами могут способствовать в определенной степени решению задачи раннего выявления групп риска и оказания им психологической помощи в развитии ресурсов совладания с трудными жизненными ситуациями [1,4].

Цель исследования: выявить особенности когнитивных стратегий эмоционального регулирования у лиц, страдающих нервно-психическими расстройствами.

Выборку составили 92 человека в возрасте от 20 до 80 лет, страдающие нервно - психическими расстройствами и находящиеся на стационарном лечении: алкоголизм (20 человек), шизофрения (21 человек), аффективные расстройства (26 человек), невроты (25 человек).

Методы исследования: опросник «Опросник когнитивных стратегий регулирования эмоций» (CERQ) (Nadia Garnefski, Vivian Kraaij, Philip Spinhoven). Методы статистической обработки: описательная статистика, сравнительный анализ (критерий Краскела-Уоллиса, критерий Манни-Уитни).

Результаты.

В когнитивных стратегиях совладания обнаружены некоторые особенности у лиц, страдающих нервно-психическими расстройствами, которые проявляются при возникновении жизненных трудностей. Методом описательной статистики обнаружено, что во всех четырех группах наиболее выражены стратегии «самообвинения», «принятия», «размышления». Это может свидетельствовать о том, что люди в данных группах считают себя ответственными за произошедшие с ними события, берут всю вину на себя, их беспокоят мысли об ошибках, которые они совершили. У них наблюдается склонность к постоянному размышлению о событии и озабоченность чувствами и мыслями, связанными с отрицательным событием. А также, они склонны подчиняться тому, что уже произошло, думая, что ничего уже не изменить. В меньшей степени представители лиц с нервно-психическими расстройствами склонны прибегать к стратегиям «положительная перефокусировка» и «перефокусировка на планировании».

Методом сравнительного анализа (критерием Краскела-Уоллеса) обнаружены статистически достоверные различия в стратегиях «перефокусировка на планирование» ($p=0,023$) и «положительный пересмотр» ($p=0,030$). Так, у респондентов с диагнозом алкоголизм более выражена стратегия «перефокусировка на планирование», чем у респондентов с диагнозами невроз ($U=116,500$, $p=0,005$) и шизофрения ($U=106,000$, $p=0,006$). Значимые различия указывают, что стратегия «положительный пересмотр» более выражена в группе «алкоголизм», чем у респондентов в группе «неврозы» ($U=140,500$, $p=0,024$), «шизофрения» ($U=125,500$, $p=0,024$). А также стратегия «положительный пересмотр» оказалась более выражена в группе респондентов «аффективные расстройства», чем в группе «шизофрения» ($U=146,500$, $p=0,039$).

На основании полученных данных можно предположить, что для данных респондентов, страдающих нервно-психическими расстройствами, наиболее характерно в совладании с трудными ситуациями прибегать к самообвинению, принимать всю ответственность за произошедшее событие на себя, фиксироваться на размышлении о произошедших ошибках и их последствиях. При этом они в меньшей степени могут переключаться на размышления о другом, о приятных вопросах вместо рассматриваемого события. Им бывает сложно предпринимать шаги, чтобы продумать план и изменить ситуацию. Хотя стратегия «перефокусировка на планирование», не значительно представлена в опыте респондентов всех групп, лица, страдающие алкоголизмом более способны к планированию, по сравнению со страдающими неврозами и шизофренией. Лица с алкоголизмом, по сравнению со страдающими неврозами и шизофренией более склонны к положительному пересмотру, т.е к мысленному приписыванию положительного значения событию с точки зрения личного роста, когда человек думает, что событие делает его более сильным, он ищет положительные стороны случившегося. Респонденты с аффективными расстройствами более способны прибегать к положительному пересмотру по сравнению с лицами, страдающими шизофренией. Эти данные позволяют выявить как дефекты, так и когнитивные ресурсы, которые можно использовать в реабилитации и коррекции данных лиц.

Источники и литература

- 1) Абитов И.Р., Менделевич В.Д. Особенности совладающего поведения при психосоматических и невротических расстройствах // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. -№4. – 2008. – С.35-49.
- 2) Аксенов М.М. Современные подходы к психотерапии пограничных нервно-психических расстройств / М.М. Аксенов // Сб. Научные достижения и опыт клинических исследований в психиатрии. —Томск, 2004. —С.15-19.
- 3) Лакосина Н.Д., Трунова М.М. Неврозы, невротические развития личности и психопатии.- М., Медицина, 1994.-192 с.
- 4) Сухарев А. В. Психологический этнофункциональный подход к психической адаптации человека: дисс. . д-ра психол. наук. — М., 1998. -352 с.
- 5) Endler, N. S. Et Parker, J. D. A. (1990). Multidimensional assessment of coping: a critical evaluation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58, 844-854.
- 6) Garnefski, N., Kraaij, V. & Spinhoven, Ph. (2002h). Manual for the use of the Cognitive Emotion Regulation Questionnaire: Dutch Version [Handleiding voor het gebruik van de Cognitive Emotion Regulation Questionnaire).
- 7) Garnefski, N., Kraaij, V., & Spinhoven, P. (2006). Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (CERQ).