

Секция «Детско-родительские отношения: структура, генезис, роль в развитии личности»

Влияние ретроспективных оценок воспитательного воздействия родителей на пищевое поведение женщин

Моталова Юлия Игоревна

Студент (магистр)

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра психофизиологии и клинической психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: yuliya.motalova@gmail.com

Согласно данным ВОЗ, ожирение приняло форму эпидемии, и за последние годы никакие усилия врачей не смогли спасти от долгой и мучительной смерти вследствие пищевых расстройств свыше 100 000 молодых женщин [2]. В наше время, вследствие быстро меняющихся реалий жизни и нестабильной внешнеполитической обстановки, у предрасположенных к пищевым нарушениям людей может усилиться тенденция находить опору в нарушенных пищевых практиках [1]. В отечественных и западных исследованиях большое внимание уделялось характеру привязанности пациенток к матери и связанных с этим проблем идентичности и пищевым поведением [3, 4], но назрела необходимость в рассмотрении комплексного влияния родительской пары на способность своих дочерей удовлетворять межличностные потребности в отношениях с людьми, не прибегая к разнообразным формам патологического пищевого поведения.

Целью исследования является определение влияния, оказываемого родительским поведением на способ выросших дочерей удовлетворять межличностные потребностями или избегать этого удовлетворения посредством патологического пищевого поведения.

Объект исследования - 70 женщин в возрасте от 21 до 30 лет, все участницы получили высшее образование.

При проведении данного исследования использовался метод психологического тестирования. Для выявления выраженного беспокойства о весе, наличия эпизодов переедания и очистительного поведения, а также таких поведенческих стереотипов, как перфекционизм, ощущение общей неадекватности, чувства отстраненности от контактов с окружающими и оценки способности четко дифференцировать свои внутренние ощущения мы применили Шкалу Оценки Пищевого Поведения, адаптированную версию американской шкалы Eating Disorder Inventory. Адаптированная ШОПП включает в себя 51 утверждение, разделенные на 7 шкал. Для оценки поведения родителей в подростковом возрасте испытуемых мы использовали модифицированный вариант опросника Е. Шафер «Поведение родителей и отношение подростков к ним». Эта методика основывается на положении о том, что воспитательное воздействие родителей можно охарактеризовать при помощи трех факторных переменных: «принятие - эмоциональное отвержение», «психологический контроль - психологическая автономия», «скрытый контроль - открытый контроль». Опросник межличностных отношений В. Шутца отражает идею о том, что каждый индивид имеет характерный способ социальной ориентации по отношению к другим людям, и эта ориентация определяет его межличностное поведение. Опросник предназначен для оценки поведения человека в три основных областях межличностных потребностей: «включения», контроля» и «аффекта». Внутри каждой области принимают во внимание два направления межличностного поведения: выраженное поведение индивида, т.е. мнение индивида об интенсивности собственного поведения в данной области; и поведение, требуемое индивидом от окружающих, интенсивность которого является оптимальной для него. Полученные данные обрабатывались при помощи статистической компьютерной программы «SPSS Statistics 15.0».

Результаты.

В результате корреляционного анализа (нами был применен коэффициент корреляции Спирмена) были выявлены статистически значимые корреляции между рядом показателей ($p < 0,05$). Мы обнаружили, что испытуемые, демонстрировавшие высокие показатели стремления к худобе, выказывали низкую удовлетворенность телом, недоверие к людям, перфекционистские стремления и склонность к импульсивному поглощению пищи. Булимия коррелировала с неудовлетворенностью своим телом, ощущением своей общей неэффективности и интероцептивной некомпетентностью. Чем выше была склонность матерей испытуемых демонстрировать им позитивный интерес, тем меньшие показатели враждебности и непоследовательности те склонны были им приписывать. Перфекционизм был свойственен тем женщинам, чьи отцы выражали высокую степень непоследовательности и демонстрировали минимум позитивного интереса. Враждебные матери склонны были также демонстрировать директивность. Директивные родители были склонны демонстрировать непоследовательность, авторитарность и враждебность. Из выявленных связей также можно сделать вывод о том, что непоследовательная воспитательная стратегия матери увеличивает тенденцию к контролю в отношениях и коррелирует с высокими показателями стремления к худобе. Высокая враждебность со стороны отца коррелировала с булимией и неэффективностью.

Выводы.

Опираясь на данное исследование можно утверждать, что чем большую враждебность, автономность, непоследовательность и директивность проявляют родители в общении со своей дочерью, тем больше во взрослом возрасте у нее проявляются перфекционистские тенденции и тем большая у нее потребность проявлять контроль в отношениях. Увеличивается риск возникновения у девушки неудовлетворенности своим телом, ощущения собственной неэффективности и склонности к импульсивному поглощению пищи в сочетании со стремлением к худобе.

В дальнейшей перспективе, для увеличения глубины изучения взаимосвязей между родительскими воспитательными воздействиями и нарушениями пищевого поведения планируется увеличение количества выборки, а также на основе полученных данных планируется создание ряда тренингов по работе с нарушениями пищевого поведения.

Источники и литература

- 1) Баркова Н. П., 2014. Коррекция «образа Я» у женщин с пищевой аддикцией. Известия Иркутского Государственного Университета, 8: 2-9.
- 2) Бобров А. Е., Гегель Н. В., Гурова О. Ю., Романцова Т. И., Савельева Л. В., 2014. Особенности поведения больных с избыточной массой тела и ожирением. Альманах Клинической Медицины, 32: 3-7.
- 3) Jessica Duncan Cance Alexandra Loukas Anna E. Talley, 2015. The differential associations of internalizing symptoms and family and school relationships with disordered eating attitudes among early adolescents. Journal of Social and Personal Relationships, 32 (1): 41-56.
- 4) Kristy L. Carlisle, Juleen K. Buser, Robert M. Carlisle, 2012. Childhood Food Addiction and the Family. The Family Journal Counselling and Therapy for Couples and Families, 20 (3): 332-339.

Слова благодарности

Выражаю благодарность своему научному руководителю профессору Южного федерального университета Воробьевой Е.В. за помощь в подготовке тезисов.