

Субъективное благополучие у девушек с гомосексуальной ориентацией

Семенова Татьяна Сергеевна

Студент (специалист)

Оренбургская государственная медицинская академия, Оренбургская область, Россия

E-mail: 555_sts@mail.ru

Введение. Дискриминация лиц с гомосексуальной ориентацией приводит к нарушению функционирования в разных сферах жизни, что закономерно ведет к снижению уровня субъективного благополучия. У человека изменяется отношение к себе, к своей личности, пропадает ощущение удовлетворенности жизнью.

Понятие «субъективное благополучие», широко используемое в зарубежной психологической литературе, появилось в отечественной психологии не­давно. По мнению Р.М. Шамянова, субъективное благополучие — понятие, выражающее собственное отношение человека к своей личности, жизни и процессам, имеющим большое значение для личности с точки зрения усвоенных нормативных представлений о внешней и внутренней среде и характеризующееся ощущением удовлетворенности [4, с. 143-148].

Понятие субъективного благополучия очень неоднозначно. Опираясь на известные исследования в области субъективного благополучия и счастья [1,2,4], Пучкова Г.Л. выделила следующие психологические признаки субъективно­го благополучия [3]:

1. Субъективность. Это означает, что субъективное благополучие существует внутри индивидуального опыта.

2. Позитивность измерения. Субъективное благополучие - это не просто отсутствие негативных факторов, что характерно для большинства определений психического здоровья. Необходимо наличие определенных позитивных показателей.

3. Глобальность измерения. Субъективное благополучие обычно включает глобальную оценку всех аспектов жизни личности в период от не­скольких недель до десятков лет.

В последние несколько лет политика и исследования в области общественного здравоохранения начали обращать внимание на неравенство, которое существует между сексуальными меньшинствами и гетеросексуальными индивидами [5]. В частности, недавние исследования показали значимые различия в психическом здоровье между гетеросексуальными людьми и лицами с гомосексуальной ориентацией [6].

Цель исследования: изучить субъективное благополучие у девушек с гомосексуальной ориентацией.

Материалы и методы. В нашем исследовании приняло участие 22 девушки с гомосексуальной ориентацией. Исследование проводилось в онлайн-режиме. Применялись методики: «Шкала Кинси», «Психотест на определение гендерной идентификации и сексуальной ориентации», «Шкала психологического благополучия» К.Рифф.

Результаты. Описательные статистики указывают на преобладание умеренных значений общего уровня психологического благополучия в обследованной выборке - $M=351,45$; $SD=53,159$. Анализ результатов по "Шкале психологического благополучия" показал, что высокий уровень психологического благополучия был выявлен у 13,6% (3 человека). Высокий уровень психологического благополучия означает, что исследуемый выстраивает позитивные отношения с другими, позитивно оценивает себя и свою жизнь, эффективно управляет своей жизнью, имеет цели в жизни. Средний уровень психологического благополучия был диагностирован у 63,6% (14 человек). Они характеризуются желанием

утвердиться в жизни, самовоспитанием, самообразованием, они имеют цель в жизни, хотя она может изменяться. Низкий уровень психологического благополучия определен у 22,7% (5 человек). У них наблюдается ограниченное количество доверительных отношений с окружающими, трудность в проявлении теплоты и заботы. Они зависят от мнения окружающих, лишены чувства контроля над происходящим, не имеют интереса к жизни, недовольны собой.

Были выявлены значимые взаимосвязи психологического благополучия с "Позитивным отношением" (.788), "Управлением средой" (.872), "Личностным ростом" (.902), "Целями в жизни" (.829), корреляция значимы на уровне 0,01. При этом было установлено, что психологическое благополучие отрицательно коррелирует с балансом аффекта (-.932). Высокие баллы баланса аффекта свидетельствуют о негативной самооценке респондента, ощущением собственной никчемности, исследуемый не способен поддерживать позитивные отношения с окружающими все это снижает психологическое благополучие исследуемого.

Заключение. Настоящее исследование показало, что низкий уровень субъективного благополучия довольно распространен среди девушек с гомосексуальной ориентацией. У 22,7% (5 человек) был выявлен низкий уровень. Обнаружена отрицательная взаимосвязь психологического благополучия и баланса аффекта, т.е. чем выше уровень негативной самооценки, ощущения собственной никчемности, недооценки собственных возможностей, тем ниже уровень психологического благополучия.

Перспективы данного исследования мы видим в дальнейшем изучении психологических факторов субъективного благополучия у сексуальных меньшинств в подростковом и юношеском возрасте.

Источники и литература

- 1) Аргайл, М. Психология счастья / М.Аргайл; Под ред. М.В. Кларина; Пер. с англ. — М.: Прогресс, 1990. — 268 с.
- 2) Джидарьян, И.А. Представление о счастье в российском менталитете / И.А. Джидарьян. — СПб.: Алетейя, 2001. — 242 с.
- 3) Пучкова, ГЛ. Субъективное благополучие как фактор самоактуализации личности: Автореф. дис.... канд. психол. наук/ Г.Л. Пучкова .-Хабаровск, 2003. — 17 с.
- 4) Шамионов, Р.М. Психология субъективного благополучия: (к разработке интегративной концепции) / Р.М. Шамионов // Мир психологии. — 2002,-№2.-С. 143-148.
- 5) US Institute of Medicine. The Health of Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender People: Building a Foundation for Better Understanding. Washington, DC: The National Academies Press; 2011.
- 6) Meyer I. Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: conceptual issues and research evidence. Psychol Bull. 2003;129:674-97.