

Взаимосвязь гендерной идентичности и копинг-стратегий у студентов вуза

Учаева Анна Алексеевна

Студент (специалист)

Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова, Чебоксары, Россия

E-mail: anna.uchaeva@yandex.ru

Копинг-стратегии - осознанно используемые человеком приемы совладания с трудными ситуациями, состояниями и порождающими их условиями [4].

Мужчины и женщины различаются по многим параметрам реагирования на стресс. Следует отметить, что практически во всех работах авторы подтверждают обусловленность способа психологического преодоления жизненных сложностей полоролевыми стереотипами: женщины (и фемининные мужчины) склонны, как правило, защищаться и разрешать трудности эмоционально, а мужчины (и маскулинные женщины), напротив, инструментально, путем преобразования внешней ситуации [2].

В данном исследовании были использованы следующие методы: анализ научных источников, анкетирование, тестирование, математико - статистическая обработка данных. Применялись следующие психодиагностические методики: вопросник Сандры Бэм по изучению маскулинности-фемининности [3], опросник «Копинг-стратегии» Р. Лазаруса [1].

Исследование проходило на базе ФГБОУ ВПО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова». В исследовании приняло участие 30 студентов в возрасте 19-21 лет: 15 девушек и 15 юношей.

Для определения гендерной идентичности испытуемых была использована методика «Вопросник Сандры Бэм по изучению маскулинности - фемининности». На основе полученных результатов были выделены следующие группы - студенты с маскулинным типом личности (n=8), студенты с андрогинным типом личности (n=12) и студенты с фемининным типом личности (n=10).

Методика «Копинг-стратегии» Р.Лазаруса позволяет выявить способы преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности. Результаты показали, что наиболее предпочитаемыми копинг-стратегиями у студентов являются «принятие ответственности»(57%), «самоконтроль»(43%) и «положительная переоценка»(43%). Именно эти стратегии и используют юноши, в отличие от девушек, которые чаще всего используют копинг-стратегию «бегство-избегание». Студентов с маскулинным типом личности, в отличие от андрогинного и фемининного типа часто предпочитают такие стратегии как «конфронтация» и «самоконтроль». Половина студентов с фемининным типом личности выбирают стратегию «бегство-избегание».

Затем было проведение анкетирование «Исследование стрессоустойчивости студентов», чтобы выявить частоту стрессовых ситуаций, встречающихся в жизни испытуемых, причины, а также присущие им методы их преодоления. По результатам анкетирования, 67% студентов лишь иногда приходится сталкиваться со стрессовыми ситуациями. Причем юноши гораздо чаще переживают стресс, чем девушки. В отличие от фемининного и андрогинного типов личности, 50% студентов с маскулинным типом чаще встречаются со стрессовыми ситуациями. Наиболее частые причины, по которым у студентов бывает стресс - это проблемы в семье(47%) и проблемы с друзьями(53%). У студентов с фемининным и андрогинным типом личности стресс чаще возникает из-за проблем с друзьями, когда у студентов с маскулинным типом личности на первом месте выступают, как и проблемы с семьей, так и проблемы с друзьями. Если юноши в большинстве при затянувшихся отрицательных переживаниях используют такой метод как «успокоение силой логики,

переключение на воспоминания, приятные мысли», то девушки - «общение с близкими людьми». И, как показали результаты, девушки снимают стресс слезами и применяют дыхательные упражнения. Помимо общих способов таких как, занятие любимым делом (хобби), переключение на приятные переживания и успокоение силой логики, студенты с фемининным типом личности при напряженных ситуациях обращаются к близким, а также применяют дыхательные упражнения. Для того, чтобы преодолеть затянувшиеся эмоции, студенты с маскулинным типом личности стараются заняться любимым делом, отвлечься прослушиванием музыки и просмотром фильмов, также стараются переключиться на приятные мысли, успокоить себя силой логики. 92% студентов андрогинного типа переключаются на более приятные мысли.

Проведенный корреляционный анализ выявил некоторые связи между изучаемыми параметрами. Была выявлена взаимосвязь между гендерной идентичностью и копинг-стратегиями. Корреляционный анализ показал, что есть значимые связи между гендерной идентичностью «маскулинность» и такой копинг-стратегией как «конфронтация» ($r=0.37$, $p<0,05$). Также выявлена взаимосвязь между полом и копинг-стратегией «бегство - избегание» ($r=0.45$, $p<0,05$): девушки чаще всего пользуются данной стратегией.

Таким образом, выявлены некоторые взаимосвязи между гендерной идентичностью и копинг-стратегиями у студентов вуза.

Результаты данного исследования полезны для обеспечения благоприятной адаптации и возможности осознанного выбора копинг - стратегий на основе психологических знаний.

Источники и литература

- 1) 1. Крюкова Т.Л. Опросник способов совладания (адаптация методики WCQ) /Т.Л. Крюкова, Е.В. Куфтяк // Журнал практического психолога. М.: 2007. - № 3.
- 2) 2. Нартова - Бочавер С.К. «Coping Behavior» в системе понятий психологии личности / С.К. Нартова - Бочавер // Психологический журнал, т.18. - 1997 - №5.
- 3) 3. Практикум по гендерной психологии / Под ред. И. С. Клециной. – СПб.: Питер, 2003. - С. 479.
- 4) 4. Психология общения. Энциклопедический словарь / Под общей редакцией А. А. Бодалева. — М.: Когито-Центр. - 2011.