

Секция «Актуальные проблемы психологии спорта и здорового образа жизни»  
**Психологический портрет играющего болельщика-футболиста**

**Саблина Мария Олеговна**

*Студент (магистр)*

Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины, Факультет психологии и педагогике, Кафедра психологии, Гомель, Беларусь

*E-mail: sablinamarry@gmail.com*

**Саблина Мария Олеговна**

*Студент (магистр)*

*Гомельский Государственный Университет имени Франциска Скорины*

*факультет психологии, Беларусь, Гомель*

*E-mail: sablinamarry@gmail.com*

Агрессивное поведение можно наблюдать в любом месте скопления большого количества людей. На стадионе во время футбольного матча болельщики поддерживают игру своей команды, заражаются общим эмоциональным настроением. За его пределами, будучи расстроенными результатами игры любимой команды, они зачастую проявляют агрессивные тенденции по отношению к окружающим. Эта проблема вызывает не только общественное беспокойство, но и острый научно-практический интерес исследователей [1].

Цель нашего исследования заключается в выявлении различий в личностных характеристиках между активными болельщиками и пассивными болельщиками - студентами.

В плане общепсихического развития студенчество является периодом интенсивной социализации человека. Юноши и девушки осознают себя в качестве неповторимой, не похожей на других личности, с собственным миром мыслей, чувств и переживаний, с собственными взглядами и оценками. И эту свою личность как нечто особое, не похожее на других, юный человек хочет утвердить среди окружающих, хочет, чтобы его такую особенную личность заметили. Отсюда - тенденция к манифестации себя в разных формах: в манере двигаться, говорить, одеваться; в своеобразных оценках явления быта, студенческой жизни; в каких-то особенных словечках и выражениях.

В исследовании использовались пятифакторный личностный опросник МакКрае - Коста, адаптированный к условиям русской культуры В. Е. Орлом в соавторстве с А. А. Рукавишниковым и И. Г. Сениным а также тест агрессивности Б. Басса и А. Дарка, переработанный Л. Г. Почебутом. Первый на основе анализа первичных факторов дает возможность составить определенное представление о характерологических особенностях испытуемого; второй - выявляет обычный стиль поведения в стрессовых ситуациях и особенности приспособления в социальной среде.

Проведен опрос 2-х групп студентов в Гомельском государственном техническом университете им П. Сухого: первые идентифицировали себя как активных болельщиков, вторые - пассивных, эпизодически интересующихся футбольными матчами. Существенным отличием первой группы является их игровая принадлежность к команде «Искра», выступающей в Гомельской лиге уличного футбола, что с нашей точки зрения, является признаком пусть непрофессиональной, но все-таки футбольной активности. Обе выборки составляли по 30 человек.

Выяснилось, что по фактору «Экстраверсия - интроверсия» активные болельщики отличаются общительностью, любят развлечения и коллективные мероприятия, имеют большой круг друзей и знакомых. Часто рискуют, действуют импульсивно и рискованно.

но. Ослабленный контроль над чувствами и поступками приводит к вспыльчивости и агрессивности. В то же время пассивные болельщики обладают сравнительно ровным, несколько сниженным фоном настроения. Они озабочены своими личными проблемами и переживаниями, контролируют свои чувства и редко бывают несдержанными.

Высокие показатели по второму фактору «Привязанность - обособленность» у активных болельщиков означают позитивные отношения болельщиков к людям. Они хорошо понимают других людей, умеют сопереживать, поддерживают коллективные мероприятия и чувствуют ответственность за общее дело. А вот пассивные болельщики стремятся к независимости и самостоятельности, предпочитают держать дистанцию, иметь обособленную позицию при взаимодействии с другими.

Третий фактор «Самоконтроль - импульсивность» показал, что активным болельщикам свойственна импульсивность, низкий самоконтроль поведения; в то время как обычным людям не составляет труда сдерживать свои эмоции, придерживаясь моральных принципов и не нарушая общепринятых норм поведения. Опрос показал, что активные болельщики в большинстве склонны к необдуманным поступкам, склонны совершать асоциальные поступки.

По четвертому фактору «Эмоциональная устойчивость - неустойчивость» у активных болельщиков в поведении проявляется ослабление чувства ответственности, уклонение от реальности. Их поведение ситуативно. Пассивные болельщики отличаются уверенностью в своих силах, не поддаются колебаниям настроения и не расстраиваются из-за пустяков.

Пятый фактор «Экспрессивность - практичность» относит активных болельщиков к экспрессивности. К жизни они относятся как к игре, совершая поступки, за которыми окружающие видят легкомыслие. Пассивные - более практичны и более реалистично смотрят на мир. Они не любят резких перемен в жизни, предпочитают постоянство.

Опросник Почебута позволил обнаружить, что по шкале вербальной агрессии есть большие различия между двумя группами людей. В частности, пассивные болельщики агрессию к другим людям выражают вербально, используя словесные оскорбления реже, чем активные болельщики.

Шкала физической агрессии у группы активных болельщиков более выражена, чем у второй группы. Это означает, что активные болельщики выражают свою агрессию по отношению к другим с применением физической силы чаще, чем группа пассивных болельщиков, что может объяснять многочисленные драки играющих болельщиков-футболистов во время матчей любительских команд.

По шкале предметной агрессии наблюдается небольшой отрыв двух групп друг от друга. Активные болельщики, так же как и пассивные, склонны срывать свою агрессию на окружающих их предметах.

Эмоциональная агрессия наиболее выражена у представителей группы активных болельщиков, чем у их оппонентов. Это говорит о том, что у активных болельщиков возникает эмоциональное отчуждение при общении с другим человеком, сопровождаемое подозрительностью, враждебностью или неприязнью по отношению к нему.

По шкале самоагрессии самые высокие результаты обнаружены у группы активных болельщиков, которые не находятся в мире и согласии с собой, у них отсутствуют или ослаблены механизмы психологической защиты.

В целом результаты исследования показали, что активные болельщики более экстравертированы, импульсивны, редко проявляют волевые качества. Они с трудом контро-

лируют свои импульсивные влечения и эмоции. Встречающиеся среди них фанаты более агрессивны и чаще выражают агрессию, как правило, и на трибунах во время игр профессиональных команд и вне стадиона после матчей. У них отсутствуют или ослаблены механизмы психологической защиты, но при этом есть склонности к экспрессивности. К жизни относятся как к игре. Активные болельщики отличаются большей агрессивностью, как и в повседневной жизни, так и во время спортивных соревнований. Наиболее распространенная форма агрессии у активных болельщиков- студентов - вербальная и физическая агрессия, в то время как у пассивных болельщиков преобладает самоагрессия.

### **Источники и литература**

- 1) Сафонов, В. К. Агрессия в спорте / В. К. Сафонов. – СПб., 2003.

### **Слова благодарности**

Уважаемые члены комиссии, благодарю Вас за предоставление возможности участия в научной конференции.