

Секция «Актуальные проблемы психологии спорта и здорового образа жизни»

**Поведение, связанное со здоровьем, у людей с различными установками к
российской медицине**

Зайцева Людмила Геннадьевна

Студент (магистр)

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет
социальных наук, Москва, Россия

E-mail: lyudmilazaytseva@ya.ru

В настоящее время, в связи с реформами в сфере здравоохранения, многим медицинским организациям пришлось сменить стратегию. В России наблюдается низкая популярность медицины, это влияет на здоровье населения. Согласно данным агентства Рейтер, к 2013 году отмечено снижение степени доверия граждан и популярности медицины. В России менее 30 процентов населения доверительно относятся к врачам и медицинским услугам, считают, что получают высококвалифицированную медицинскую помощь.

Большинство исследований, касающихся данной темы, проведены за рубежом. Одними из первых разработанных теорий поведения в отношении здоровья явились теории, которые направлены на убеждения и действия индивидов. Они остаются широко используемыми и сегодня. Существуют десятки разнообразных теорий поведения, связанного со здоровьем. Основополагающими теориями поведения, связанного со здоровьем, которые распространены и в настоящее время, по мнению Т. Брейер и Б. Раймер (Noel T. Brewer & Barbara K. Rimer), считаются теории, фокусирующиеся на убеждениях и действиях [3].

Изучением мотивационных моделей поведения, связанного со здоровьем, занимались такие ученые как Е.И. Рассказова, Т.Ю. Иванова [2]. Среди них теория запланированного поведения Айзена, модель убеждений о здоровье Розенштока, модель информационно-мотивационно-поведенческих навыков Фишера и др.

Наше исследование направлено на изучение здоровья через медицинские учреждения как организации, которым важно иметь положительный образ для привлечения пациентов. Поскольку в современной обстановке отношение граждан к системе здравоохранения и здоровью в целом либо негативное, либо нейтрально-равнодушное, необходимо формировать позитивные установки к медицине, к различным медицинским учреждениям.

Проведенный теоретический анализ имеющихся исследований позволил выявить недостаточную степень изученности поведения, связанного со здоровьем, в российской науке и в то же время практическую необходимость в применении конкретных методов, в частности, для формирования положительного образа российской медицины.

В пилотажном исследовании приняли участие 58 человек в возрасте от 21 до 90 лет. Из них 36 женщин и 22 мужчины, 54 человека имеют высшее образование и 4 имеют неполное высшее образование [1]. Говоря о медицине, большинство респондентов описывает ее как возможность и средство по улучшению своего здоровья. Несмотря на то, что для большинства респондентов «здоровье - это» «нормальное состояние» (40%) и инструмент жизнедеятельности (21%), действительно ведут здоровый образ жизни меньше половины опрошенных (41%) [1]. И только 16 % считают здоровье ценностью и целью. Подрученные данные свидетельствуют о том, что помимо установки и намерения, существует фактор, определяющий намерение, что подтверждает теорию запланированного поведения и представляет собой воспринимаемый контроль поведения. Данный вопрос требует дальнейшего более подробного исследования.

Источники и литература

- 1) Зайцева Л.Г. Особенности формирования позитивных установок в отношении здоровья // Преемственность психологической науки в России: традиции и инновации : Сборник статей II-ой Международной научно-практической конференции, посвященной истории психологической науки, психологического образования и 90-летию кафедры психологии Герценовского Университета. - СПб.: Изд-во РГПУ им. А.И.Герцена, 2016. С. 284-287.
- 2) Рассказова Е.И., Иванова Т.Ю. Мотивационные модели поведения, связанного со здоровьем: проблема «разрыва» между намерением и действием. // Психология. Журнал Высшей школы экономики, 2015. Т. 12. № 1. С. 105–130.
- 3) Brewer N.T. and Rimer B.K. Perspectives on health behavior theories that focus on Individuals // Health Behavior and Health Education: Theory, Research, and Practice, 4th Edition, 2008.

Слова благодарности

Выражаю благодарность научному руководителю Ольге Ивановне Патоше.