

Секция «Актуальные проблемы нейропсихологии»

**Взаимосвязь типов высшей нервной деятельности и темперамента (на примере сотрудников администрации МР «Амгинского улуса (района)»)**

**Васильева Асия Васильевна**

*Студент (бакалавр)*

Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова,  
Финансово-экономический институт, Кафедра Социология и управление персоналом,  
Якутск, Россия

*E-mail: asiya\_up\_vas@mail.ru*

**Взаимосвязь типов высшей нервной деятельности и темперамента**

**(на примере сотрудников администрации МР «Амгинского улуса (района)»)**

**Васильева Асия Васильевна**

Студентка 2 курса группы УП-14

Северо-Восточный Федеральный университет имени М. К. Аммосова  
Финансово-экономический институт, Якутск, Россия

E-mail: asiya\_up\_vas@mail.ru

Особенности типа высшей нервной деятельности (далее по тексту ВНД) и свойств темперамента давно привлекают внимание исследователей. Выдвинуто множество теорий и методов изучения. Вместе с тем, только глубокое изучение этого вопроса позволит проявить и правильно интерпретировать специфику связи типа ВНД и свойств темперамента в индивидуальности.

Цель нашей работы - изучить взаимодействие типа высшей нервной деятельности и свойств темперамента.

Цель исследования обусловила постановку следующих задач:

1. Изучить типы ВНД и темперамента
2. Провести анализ типов ВНД и свойств темперамента среди сотрудников;
3. Рассмотреть методы исследования типов ВНД и темперамента;
4. Разработать рекомендации

Объектом нашего исследования выступает коллектив администрации МР «Амгинский улус (район)».

Предметом исследования- типы высшей нервной деятельности и свойства темперамента.

Метод исследования - анкетирование и тестирование.

По определению И.П. Павлова, высшая нервная деятельность - сложная форма жизнедеятельности, обеспечивающая индивидуальное поведенческое приспособление человека и высших животных к изменяющимся условиям окружающей среды, (в отличие от низшей нервной деятельности, обращённой на взаимодействие организма «с самим собой», то есть на регуляцию внутренних процессов, поддержание гомеостаза и осуществление простейших моторных актов).

В настоящее время ВНД определяют как «деятельность высших отделов центральной нервной системы, обеспечивающую наиболее совершенное приспособление животных и человека к окружающей среде». Иначе говоря, ВНД - это «совокупность безусловных и условных рефлексов, а также высших психических функций, которые обеспечивают адекватное поведение в изменяющихся природных и социальных условиях».

ВНД осуществляется за счёт доминирующего влияния коры головного мозга на все филогенетически более древние нервные структуры, то есть кора головного мозга является высшим координационным центром. Основными процессами, происходящими в нервной системе, являются процессы возбуждения и торможения. В зависимости от силы и преобладания процессов возбуждения и торможения, от их динамического чередования осуществляются те или иные реакции организма. Функциональной единицей ВНД Павлов считал условный рефлекс.

Опыт исследования взаимосвязи темперамента и ВНД в России, имеет место в исследованиях, проведенных школой Б.М. Теплова и В.Д. Небылицына, они показали, что необходим принципиально новый подход к изучению биологических основ темперамента. По их мнению следовало бы сосредоточиваться не на изучении типов, как предлагал Павлов, а на исследовании отдельных свойств нервной системы. У В.М. Русалова темперамент рассматривался как совокупность формально-динамических характеристик: **эргичности, скорости, пластичности и эмоциональности.** [1,2,3]

Важной чертой исследований темперамента в зарубежных странах является резкое возрастание интереса к изучению темперамента у детей. Наиболее известно Нью-Йоркское лонгитюдное исследование под руководством А. Томаса и С. Чесса.

Для выявления темперамента целесообразно применить следующие методы:

1. Метод беседы по специально составленным вопросам.
2. Метод фиксированной установки.
3. Опросник Айзенка.
4. Метод исследования уровня тревожности личности в ситуации стрессов.

Наше исследование было проведено в администрации МР «Амгинского улуса (района)» Республики Саха (Якутия), являющаяся исполнительно-распорядительным органом муниципального района «Амгинский улус (район)» Республики Саха (Якутия), наделенная настоящим Положением полномочиями по решению вопросов местного значения и полномочиями по осуществлению отдельных государственных полномочий, переданных органам местного самоуправления муниципального района Федеральными законами и законами Республики Саха (Якутия).

В администрации МР «Амгинский улус (район)» трудовой коллектив составляет 44 сотрудников. Исследование данной организации проводилось в декабре 2015 года. Целью данного исследования является выявление типа нервной системы и темперамента сотрудников в данной организации. Нами было проведено исследование на основе двух анкет. Анкеты являются анонимными. Исследование - случайно-выборочное. Количество опрошенных респондентов - 30 человек.

По приведенному исследованию были сформулированы следующие выводы:

- 1) У большинства сотрудников сильная нервная система и ВНД, развитая нервная система.
- 2) В данной организации преобладают сотрудники со смешанным типом нервной системы. У некоторых сильная ВНД, у некоторых нормальная.
- 3) В организации практически равное количество темпераментов, но немножко преобладают сангвиники

Чтобы улучшить свойства ВНД и темперамента были предложены следующие реко-

мендации:

•; Время от времени самостоятельно выполнять тесты, анкеты И.П. Павлова, Г.Ю. Айзенка.

•; Выполнять упражнения по улучшению сосредоточенности, мышления, внимания и т. д.

Подводя итог всему вышесказанному, хочется еще раз отметить, что особенности типов ВНД и свойств темперамента привлекали и привлекают внимание психологов разных стран. Не малый вклад в изучение данного вопроса внесли работы: И.П. Павлова, Б.М. Теплова, В.Д. Небылицина (1976г.), В.М. Русалов.

Общие типы нервной системы - одна из наиболее разработанных областей физиологии высшей нервной деятельности. Физиологическое исследование общих типов нервной системы открывает новые методические пути и для экспериментально - психологического изучения темпераментов. По учению И.П. Павлова, некоторые свойства нервной системы образуют физиологическую основу темперамента, опыты недвусмысленно это показали.

Исследования связи темперамента и деятельности показывают важность учета этого фактора при выборе профессии, как самим человеком, так и образовательными организациями и производствами при приеме на учебу и работу.

#### **Источники и литература**

- 1) Небылицын В.Д. Темперамент // Психологическое исследование индивидуальных различий. М., 2010
- 2) Русалов В.М. О природе темперамента и его месте в структуре индивидуальных свойств человека // Вопросы психологии. 2011. №11.
- 3) Теплов Б.М., Небылицын В.Д. Изучение основных свойств нервной системы и их значение для психологии индивидуальных различий // Вопросы психологии. 2010. № 5.