

**Семейные конфликты и их психологические особенности**

**Плотникова Ирина Александровна**

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Москва, Россия

*E-mail: Irina.plotnikova15@yandex.ru*

Семья, как малая группа, характеризуется различной совокупностью норм и идеалов поведения, играющих важную роль в отношениях между супругами, между родителями и детьми, а так же между другими родственниками. Особенностью семьи является именно тесное взаимодействие ее членов на протяжении длительного времени. В такой системе споры и конфликты являются разнообразным и неизбежным следствием семейных взаимоотношений. Они сильно сказываются на социальном и психологическом здоровье всех членов семьи. Ключевую роль в семейных отношениях играют именно супружеские конфликты, которые возникают из-за неудовлетворенных потребностей супругов. Конфликты между родителями и детьми возникают из-за индивидуально-психологических особенностей каждого, а так же особенностей возрастного кризиса детей.

В современном обществе данная проблема конфликтов в семье является актуальной, так как семейные споры негативно сказываются как на супругах, так и на детях, а соответственно и на всем обществе в целом. Последствиями таких конфликтов могут стать образование психологических травм, расстройства личности, ослабление иммунной системы и многое другое. Необходимо исследовать эту область для создания программ, в помощи решения конфликтов в семьях и сведения их к минимуму.

Исследование направлено на раскрытие характера конфликтов в семье и способов их урегулирования. Это потребовало поиск теоретических подходов, объясняющих: сущность семейных конфликтов; факторы их формирования; особенности их проявления. Исследованиями данной области занимались такие ученые, как: Вдовина М.В., Антонов А.И., Дмитриев А.В., и др.

Цель работы: исследуя работы ученых определить сущность и последствия конфликтов в семье. Исходя из цели работы, определяем задачу исследования: вывести возможные пути смягчения и предотвращения семейных конфликтов. Для изучения семейных споров была разработана зависимая переменная - сущность конфликтов. Для исследования влияния конфликтов на семейные взаимоотношения разработана независимая переменная - психологические особенности конфликтов, включающие эмоциональную и физическую составляющие.

Научная новизна данного исследования направлена на вклад в социологию семьи и семейную психологию, поскольку способствует обобщению и дополнению информации о факторах предотвращения семейных конфликтов.

**Источники и литература**

- 1) Антонов А.И., Медков В.М. Социология семьи. М.: Изд-во МГУ, 1996.
- 2) Вдовина М.В. Регулирование межпоколенческого конфликта в российской семье. М., 2009.
- 3) Гурко Т.А. Теоретические подходы к изучению семьи. М., 2010
- 4) Калмыкова Е.С. Психологические проблемы первых лет супружеской жизни // Вопросы психологии 1983. № 3. С. 83-89.

- 5) Шнейдер Л.Б. Психология семейных отношений. М., 2000