

Секция «Социальная психология: группа, общение, личность»

**Личностные детерминанты и особенности межкультурной адаптации у мигрантов**

**Баязитова Диана Анваровна**

*Студент (бакалавр)*

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в

г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

*E-mail: bayazitovadiane@gmail.com*

С древнейших времен всевозможные причины заставляют людей пересекать границы и двигаться к новому, неизведанному. На сегодняшний день, миграция населения - это актуальный феномен, который ставит перед собой многочисленные задачи исследования. К таким задачам можно отнести изучение культурного шока, мотива миграции, особенностей межкультурного приспособления мигрантов и т.д.

Последний аспект интересует нас больше всего, ведь попадая в новую культурную среду, мигрант испытывает сильнейший стресс. Особенности преодоления этого стресса зависят от приспособляемости мигранта, иными словами, от его адаптации. Межкультурная адаптация - это психологическое и социальное приспособление людей к инокультурной среде, в объем которой входит новый образ жизни и поведение, национальные традиции и т.д. [3]. Н.М. Лебедева рассматривает этот термин как процесс и результат столкновения этнических групп как единых и целостных субъектов межгруппового взаимодействия [1].

Интерес к исследованиям в области межкультурной адаптации появился в психологии в 50-е гг. XX века. Он был обусловлен послевоенным бумом, характеризующимся обменом студентами и специалистами, массовыми миграционными процессами. Этот интерес и повлиял на ряд дальнейших исследований в области адаптации мигрантов [2]. Мы, в свою очередь, задаемся вопросом, а что же обеспечивает успешность межкультурной адаптации?

Рассматривая личностные особенности как факторы успешности межкультурной адаптации, следует затронуть обилие теорий, выдвигающих те или иные качества личности, которые могут благоприятствовать приспособлению к инокультурной среде. В трудах Д. Мацумото отмечаются исследования, касающиеся влияния авторитаризма, консерватизма и этноцентризма на процессы адаптации, большая часть исследований посвящена изучению влияния локализации контроля, самоконтроля, толерантности к неопределенности и т.д. [2]. В исследованиях Г. Триандиса отмечается влияние таких факторов, как когнитивная сложность, особенности категоризации, стратегии преодоления стресса. [4]

Многочисленные и неоднозначные данные исследований и подтолкнули нас к изучению таких факторов, которые влияли бы на успешную приспособляемость мигрантов. Проведенное пилотажное исследование ставило перед собой цель изучения взаимосвязи личностных детерминант и аспектов межкультурной адаптации мигрантов.

В исследовании приняли участие мигранты из Узбекистана, проживающие на территории других стран не менее одного года. Для исследования личностных детерминант были использованы следующие методики: тест «Большая пятерка» («Big Five»), толерантность к неопределенности и уровень субъективного контроля (УСК). Особенности адаптации были исследованы с помощью методики «Адаптация личности к новой культурной среде» Л.В. Янковского. Следует отметить, что последняя методика включала в себя такие шкалы, как интерактивность (активное вхождение в инокультурную среду, желание расширить социальные связи), депрессивность, и отчужденность.

В результате исследования были выявлены *следующие тенденции*:

Шкала интерактивности положительно коррелирует со шкалой экстраверсии. Мы можем сделать предположение о том, что экстраверты больше направлены на улучшение связей с социумом. Также интерактивность отрицательно коррелирует с эмоциональной неустойчивостью. Мы предполагаем, что эмоционально устойчивым мигрантам проще налаживать отношения с новым окружением, им проще рационально подходить к выбору социальных связей.

Шкала депрессивности отрицательно коррелирует с эмоциональной неустойчивостью. По нашему предположению, это связано с тем, что эмоционально устойчивые мигранты больше подвержены переживаниям, которые связаны с потерей прошлого. Эмоционально неустойчивые переселенцы легче переключаются с одной среды на другую, при этом, не ощущая подобного чувства потери. А эмоционально устойчивые личности склонны к постоянному осмыслению тех перемен, которые приходится переживать;

Шкала отчужденности отрицательно коррелирует с эмоциональной неустойчивостью, что позволяет сделать предположение о том, что эмоционально устойчивые люди больше озабочены своим социальным статусом, они испытывают беспокойство за неспособность реализации себя в дальнейшем. Это может происходить из некой внутренней рефлексии происходящих перемен и осознания грядущих трудностей. Эмоционально неустойчивые личности более импульсивны, им не свойственно длительное однообразное переживание чего-либо, они часто переключаются с одной эмоции на другую.

Таким образом, мы получаем довольно неоднозначные результаты. Шкала эмоциональной неустойчивости коррелирует практически со всеми шкалами адаптации, на основе чего мы можем сделать вывод о том, что эмоционально устойчивым людям присуще переживать не только положительные аспекты процесса адаптации, но и отрицательные, поскольку глубокая рефлексия внутренних переживаний и осознание трудностей требуют хорошего понимания своего внутреннего мира.

Интересен и тот факт, что шкалы адаптации коррелируют между собой. То есть, получается, что и положительные аспекты адаптации, и обратные аспекты адаптации имеют прямую взаимосвязь. Это можно проинтерпретировать таким образом, что мигранты, имеющие высокий показатель адаптивности и интерактивности, имеют и высокий показатель депрессивности и отчужденности. Мы предполагаем, что, несмотря на то, что мигрант адаптировался в новой среде и у него налажены социальные связи с окружением, у него наблюдается внутренняя опустошенность, он адаптируется ценой внутреннего дисбаланса и переживаний. Г. Триандис в своих работах отмечает, что мигрант проходит определенные этапы адаптации, и эти этапы характеризуются как положительными моментами, так и отрицательными. Эти этапы представляют собой U-кривую [4]. Мы предполагаем, что противоречивые на первый взгляд результаты корреляционного анализа шкал адаптации и связаны с тем, что для успешной адаптации необходимо пережить все этапы, осмыслить трудности, которые могут возникнуть на трудном пути приспособления к новой культурной среде.

Проведенное пилотажное исследование является основой для дальнейших работ по изучению особенностей адаптации мигрантов и подтверждает неоднозначность полученных результатов в данной области.

### **Источники и литература**

- 1) Лебедева Н.М. Введение в этническую и кросс культурную психологию: учебн.пособ.

М., 1999.

2) Мацумото Д. Психология и культура. СПб., 2002.

3) Стефаненко Т. Г. Этнопсихология. М., 2008.

4) Триандис Г.К. - Культура и социальное поведение, 2007.

**Слова благодарности**

Выражаю искреннюю благодарность научному руководителю Ольге Валентиновне Митиной за помощь в подготовке тезиса!