

Секция «Социальная психология: группа, общение, личность»

Типология респондентов-носителей социальных представлений о психологическом благополучии престарелых людей в российском обществе

Зинина Анна Александровна

Выпускник (специалист)

Российский государственный гуманитарный университет, Москва, Россия

E-mail: anna.zinina.22@gmail.com

Психологическое благополучие престарелых людей является популярной темой сегодня: к примеру, за рубежом издаются журналы, посвященные психологическим и социальным проблемам старения ("European Journal of Ageing" и "Journal of Population Ageing"). Возросший интерес к благополучию в старческом возрасте связан с увеличением средней продолжительности жизни и, как следствие, с увеличением доли лиц пожилого и старческого возраста. Общество стареет и важным становится вопрос о благополучии такого общества и каждого отдельного престарелого человека. Как известно, психологическое благополучие связано с социальными условиями [5]. Поэтому для нашей страны затронутая проблема является особенно актуальной, ведь трансформационные преобразования социальной системы в России привели к тому, что престарелые люди воспринимаются преимущественно негативно [2, 4]. Подобное отношение влияет на самовосприятие стариков: они теряют самоуважение, веру в себя и не могут достичь психологического благополучия. [1]

В нашем исследовании анализ затронутой темы осуществляется через призму концепции социальных представлений (СП) Сержа Московичи. Эта концепция зарекомендовала себя как надежный инструмент анализа социальных феноменов и маргинальных групп общества [3]. Важно отметить, что последние исследования в рамках концепции СП в качестве объекта анализа рассматривают старость, называют ее парадоксальным экземпляром социальных представлений [6].

Исследование социальных представлений о психологическом благополучии престарелых людей проводилось в 2014-2015 гг. В качестве респондентов выступали студенты (N 56) и работающие взрослые (N 56). Процедура включала два этапа: поисковый и основной. Для оценки структуры СП использовался опросник, разработанный на основе контент-анализа эссе респондентов. Для определения социально-психологических особенностей испытуемых в работе были использованы: «Шкалы психологического благополучия» (К. Рифф в адаптации Т. Д. Шевеленковой, П. П. Фесенко), методика на определение социальной идентичности личности Н. И. Даудрих, методика на определение ценностных ориентаций Е. Б. Фанталовой, опросник «Готовность к возрастным изменениям» (Н. С. Глуханюк). Математическая обработка осуществлялась в программе «Statistica.10» с использованием коэффициента корреляции Спирмена, критерия Манна-Уитни, кластерного анализа по методу К-средних.

В результате исследования эмпирическим путем были выделены пять типов респондентов-носителей разных СП о психологическом благополучии престарелых людей. В соответствии с преобладающими элементами СП типы получили соответствующее название.

1. «Благополучие – это позитивные социальные контакты» (N студ. 17, N взр. 10). Респонденты первого типа достаточно независимы, но вместе с этим нередко негативно оценивают себя и ощущают неудовлетворенность обстоятельствами собственной жизни. Они хорошо информированы о предстоящих возрастных изменениях (развит когнитивный компонент готовности). Можно отметить у них сильную идентичность с семьей, а также ценности «счастливая семейная жизнь», «наличие хороших и верных друзей», «здоровье».

2. «Благополучие стариков – это социальные гарантии» (N студ. 14, N взр. 9). Второй тип озабочен ожиданиями других людей, не может противостоять социальному давлению. Вместе с этим у респондентов данного типа выражена толерантность к возрастным изменениям. Они идентифицируют себя с семьей, ценят ее, а также отмечают ценности «наличие хороших и верных друзей», «познание».

3. «Благополучие – в душевном покое» (N студ. 4, N взр. 13). Третий тип респондентов имеет высокие значения по шкалам психологического благополучия – опрошенные достаточно гармоничны. Однако, вместе с этим, данный тип отличается слабой выраженностью всех уровней готовности к возрастным изменениям. У его представителей сильная идентификация с друзьями, единомышленниками и людьми своей профессии, они выделяют ценности «интересная работа» и «познание».

4. «Благополучие – в мудрости» (N студ. 5, N взр. 6). Представители четвертого типа осознанно относятся к себе и к жизни, хорошо представляют себя в старческом возрасте, готовятся к возрастным изменениям, идентифицируют себя с коллегами, людьми своей профессии, людьми с такими же проблемами. У них выражены ценности «интересная работа», «здоровье» и «свобода как независимость в поступках и действиях».

5. «Благополучие – это уверенность в поддержке близких» (N студ. 6, N взр. 8). У пятого типа респондентов наблюдаются самые высокие показатели по шкалам психологического благополучия, они активны, целеустремлены, осмысленно относятся к жизни. Кроме этого, готовность к возрастным изменениям также хорошо развита. Респонденты в большей степени идентифицируют себя с ровесниками, утверждают ценности «активная, деятельная жизнь» и «здоровье».

В результате исследования показано, что существуют типы респондентов, которые по-разному определяют психологическое благополучие престарелых людей. Они значительно различаются между собой, как содержанием СП, так и социально-психологическими особенностями. Определено, что содержание СП взаимосвязано с самооценкой психологического благополучия, готовностью к возрастным изменениям, идентичностью, ценностными ориентациями.

Важно отметить, что, описывая благополучного престарелого человека, опрошенные, не опираются на примеры из жизни, они скорее проецируют собственные представления об идеальном старении. Вместе с этим отмечается, что в нашей стране престарелым людям редко удается достичь психологического благополучия, ответственность за последнее атрибутируется личностным особенностям стариков. Полученные результаты обнажают проблему исключения престарелых из общественной жизни, потерю межпоколенных связей и позволяют судить о «здоровье» российского общества.

Источники и литература

- 1) Анцыферова Л. И. Развитие личности и проблемы геронтопсихологии. М, 2006.
- 2) Глуханюк Н. С. Поздний возраст и стратегии его освоения. М, 2003.
- 3) Емельянова Т.П. Конструирование социальных представлений в условиях трансформации российского общества. М, 2006.
- 4) Краснова, О. В., Лидерс, А. Г. Социальная психология старения. М, 2002.
- 5) Стюарт-Гамильтон Я. Психология старения. СПб, 2002.
- 6) Jesuino J. C. Images of old age // Papers on Social Representations. 2014, V. 23, p. 15.1-15. 22.

Слова благодарности

Исследование выполнено при поддержке РГНФ (проект «Люди престарелого возраста в обыденном сознании студенческой молодежи и работающих взрослых: факторы ответственности», № 14-06-00434).