

Секция «Психология личности: человек и ситуация»

Симптомокомплекс "Темная триада" личности

Дерши Федор Валерьевич

Студент (специалист)

Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, Пермский край,
Россия

E-mail: fedor.derish@mail.ru

Название «Темная триада» личности вошло в число психологических терминов сравнительно недавно. В 2002 году канадские исследователи Д. Полхус и К. Уильямс показали, что три психологические черты - неклинический нарциссизм, неклиническая психопатия и макиавеллизм - образуют своеобразный синдром свойств, перспективный для исследования негативной («темной») стороны личности [9].

Психопатия преимущественно изучалась в психиатрии, и определялась исключительно как психическая болезнь. Начиная с 80-х годов XIX века, психопатия начинает рассматриваться как пограничное расстройство личности [1]. В таком ключе под психопатией понимается аномалия развития эмоционально-волевой и мотивационной сферы личности, характеризующаяся тотальностью патологических черт характера, относительной стабильностью их проявлений в течение жизни и социальной дезадаптацией [6]. До сегодняшнего времени понимание и изучение психопатий в отечественной психологии остается прерогативой клинической и медицинской психологий.

В зарубежной психологии психопатию рассматривают как первичную (клиническую), в основе которой лежит врожденная ограниченность эмоциональной сферы, и вторичную (неклиническую), которая формируется в результате воздействия неблагоприятных условий развития (неблагополучное социальное окружение, психологические травмы и т.п.).

В случае рассмотрения психопатии как субклинической и устойчивой черты личности, то согласно М.С. Егоровой в структуре психопатии выделяется импульсивность, низкая тревожность и бесстрашие, безответственность и безрассудность. Также присутствует эмоциональная холодность (как самостоятельный фактор или как составляющая фактора низкой тревожности), и характеристики, связанные с деструктивным стилем межличностных отношений - склонностью к обману и манипуляции [2].

Касательно нарциссизма, то до недавнего времени он был включен в список МКБ-10 и обозначался как «нарциссическое расстройство личности», и изучался преимущественно в психиатрии и психопатологии. На сегодняшний момент как такого конкретного определения не имеется, и конкретный смысл понятия рассматривается исходя из методологических предпочтений самих исследователей.

Первоначально в психологии понятие «нарциссизм» появилось благодаря З. Фрейду (1914). Под нарциссизмом он подразумевал специфическое состояние, согласно которому человек полностью концентрирует свой интерес на самом себе [7].

В дальнейшем взгляды на нарциссизм развились до представления как о базисном свойстве психической активности (1), проявляющегося в кратковременных и долговременных нарциссических состояниях, регулируемых самим индивидом, и как о патологическом расстройстве личности (2) [8].

В рамках второго направления выделяют девять нарциссических черт (грандиозное чувство значимости; поглощенность фантазиями; вера в собственную уникальность; потребность в постоянном внимании и восхищении; ожидание особого отношения; манипуляции в межличностных отношениях; дефицит эмпатии; свержзанность чувством зависти;

дерзкое, заносчивое поведение), которые создают основу между неформальными описаниями личности и формальными теориями личности [5].

Параллельно этим двум существует третье направление, в рамках которого проводятся многочисленные (правда в основном зарубежные) эмпирические исследования, целью которых является валидизация различных моделей, в основе которых лежит представление о личности, демонстрирующей имидж грандиозности, маскирующий чувство слабости и уязвимости представления личности о себе [8].

В отечественной психологии в пределах нормы нарциссизм исследуется с разных сторон: нарциссические черты личности, нарциссические состояния и особенности их регуляции. И во взаимосвязи особенностей Я-концепции и организационного лидерства.

Нарциссизм («неклинический нарциссизм») рассматривается как стабильная черта личности, варьирующая в пределах нормы и влияющая на особенности межличностных отношений и успешность профессиональной деятельности [2].

Макиавеллизм в отличие от двух других черт не рассматривается как патологическая черта, или как психопатологический синдром. Сам термин используется в различных гуманитарных науках и как научная категория широко распространен в зарубежных психологических исследованиях. Так, американские исследователи Р. Кристи и Ф. Гейс создали психологический опросник «Mach-IV», который активно используется в западной социальной психологии и психологии личности [4].

По мнению авторов шкалы, макиавеллизм представляет собой психологический комплекс, основанный на сочетании когнитивных, мотивационных и поведенческих характеристик. Первоначально основными психологическими составляющими макиавеллизма как свойства личности являются, во-первых, убежденность индивидуума в том, что людьми можно манипулировать при общении с ними, а во-вторых, - конкретные умения манипуляции (навыки). По мере изучения макиавеллизма, в его характеристике появились новые стороны, например, доминантность, агрессивность и асоциальность [3].

Вместе с тем, три «темные» характеристики взаимосвязаны, и каждая из них в той или иной степени вносит свой вклад в такие особенности, как чувство собственного превосходства, пренебрежительное отношение к общепринятым нормам поведения, социальная доминантность, эгоцентризм, нечувствительность к проблемам других, недоброжелательность, отсутствие эмпатии, эмоциональная холодность, а также склонность к обману, манипуляции и использованию других [9].

Как мы видим, на теоретическом уровне компоненты «Темной триады» личности взаимосвязаны друг с другом, что и явилось поводом для эмпирического исследования. Можно сказать, что все черты личности, входящие в симптомокомплекс «Темной триады» так или иначе, затрагивают сферу взаимодействия личности с социумом, межличностные отношения и отношение к себе.

По результатам многочисленных зарубежных и немногочисленных отечественных исследований, составляющие «Темной триады» личности прямо взаимосвязаны друг с другом. Хотя в зависимости от особенностей респондентов, психодиагностического инструментария, сила связи различается. И вопрос о структуре «Темной триады» остается открытым до сих пор.

Таким образом, возникло предположение, что «Темная триада» личности, во-первых, обладает определенной внутренней структурой, в которой два свойства определяют вариативность третьего, либо наоборот, одно свойство определяет вариативность двух других.

Целью данного исследования является проверка обоснованности данного предположения. Для этого были определены несколько задач: 1) подтвердить существование симптомокомплекса «Темная триада» личности на российской выборке; 2) определить особенности связей свойств данного комплекса; 3) определить насколько каждое свойство «Темной триады» определяется другими ее свойствами.

Организация и методы исследования

В исследовании приняли участие 274 студента Перми, в возрасте от 17 до 44 лет ($M=19,5$; $SD=3,21$). Среди них 74 мужчин и 200 женщины.

Для диагностики макиавеллизма, психопатии и нарциссизма применялась краткая форма опросника «Темной триады» (Short-Dark Triad) [9]. Опросник содержит 27 утверждений, степень согласия с которыми оценивается респондентами по 5-балльной шкале. Результаты обрабатывались линейным корреляционным (по Пирсону) и множественным регрессионным анализом.

Результаты

Анализ результатов были проведены в два этапа. На первом этапе для статистической проверки наличия симптомокомплекса «Темная триада» личности у студентов города Перми применялся корреляционный анализ.

Так, были получены значимые прямые корреляционные взаимосвязи между показателями «нарциссизм» и «психопатия» ($r=,28$); «психопатия» и «макиавеллизм» ($r=,51$); «нарциссизм» и «макиавеллизм» ($r=,37$). Данные результаты соотносятся с результатами, полученными в первых исследованиях Д. Полхус и К. Уильямс [8].

На втором этапе был проведен множественный регрессионный анализ для нахождения регрессионной модели, которая сможет лучше других объяснить структурные связи свойств «Темной триады». Результаты анализа, представленные ниже, позволяют говорить о том, насколько вариативность каждого элемента «Темной триады» определяется значениями других ее элементов.

В ходе множественного регрессионного анализа в роли предикторов каждого отдельного свойства «Темной триады» выступали два других. Например, в качестве независимых переменных рассматривались «макиавеллизм» и «психопатия», а качестве зависимой - «нарциссизм». И, соответственно, проверялась степень объяснимости всех трех моделей.

В результате, лучшей моделью, объясняющей связи между элементами «Темной триады», оказалась та, в которой вариативность «макиавеллизма», объясняемая с помощью двух других свойств (предикторов) составляет 31%, что свидетельствует о высокой степени детерминации. В случае, когда «макиавеллизм» выступает предиктором вместе с любым другим свойством «Темной триады», объяснимость модели снижается. «Психопатия» объясняет больший процент дисперсии значений «макиавеллизма», чем «нарциссизм» ($b^*=,44$; $b^*=,24$). В двух других моделях переменная «макиавеллизм» определяет дисперсию двух других в наибольшей степени ($b^*=,30$; $b^*=,47$), когда как вклад переменных, находящаяся в паре с ним, становятся незначимым ($b^*=,13$; $b^*=,11$).

В проведенном исследовании обнаружили связи между свойствами, составляющие «Темную триаду», что позволяет утверждать наличие данного симптомокомплекса. Макиавеллизм детерминируется психопатией и нарциссизмом, что позволяет предполагать его зависимость от выраженности данных свойств у человека.

Таким образом, можно предположить, что макиавеллизм выступает в роли основного свойства «Темной триады», ввиду наличия наиболее тесных связей с другими элемента-

ми, а также того факта, что в двух первых моделях, вклад парного с «макиавеллизмом» предиктора становился незначимым.

Источники и литература

- 1) Бурцев А.О., Возникновение и развитие понятия «психопатия»: отечественные и зарубежные исследования личностных расстройств в XIX столетии // *Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие*. 2014. № 3 (6). С. 9–27.
- 2) Егорова М.С., Ситникова М.А., Темная триада // *Психологические исследования*. 2014. Т. 7, № 38. С. 12. URL: <http://psystudy.ru>
- 3) Егорова М.С., Макиавеллизм в структуре личностных свойств. *Вестник Пермского государственного педагогического университета*. Серия 10, Дифференциальная психология, 2009, №. 1/2, с. 65–80.
- 4) Знаков В.В., Макиавеллизм: Психологическое свойство личности и методика его исследования // *Психологический журнал*. 2000. № 5. С. 16–22.
- 5) Кернберг О.Ф., Тяжелые личностные расстройства. – М.: Класс, 2000.
- 6) Максимова Н.Ю., Милютина Е.Л., Пискун В.М., Основы детской патопсихологии: учеб.пособие. Киев: НПЦ Перспектива, 1999. 432 с.
- 7) Фрейд З., О нарциссизме // *Очерки по психологии сексуальности*. – Минск: Попсури. – 2003.
- 8) Шамшикова О.А., Клепикова Н.М., Операционализация понятия «нарциссизм» в пределах психической нормы // *Мир науки, культуры, образования*. 2011. № 3. С. 151–158.
- 9) Jones D.N., Paulhus D.L. Introducing the Short-Dark Triad (SD3): A brief measure of dark personality traits. *Assessment*, 2014, 21(1), 28–41.
- 10) Paulhus D., Williams K., The Dark Triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy / D. Paulhus, K. Williams // *Journal of Research in Personality*, Vol. 36, 2002.