

Секция «Психология кризисных и экстремальных ситуаций»
Совладающее поведение сотрудников вооруженных сил в экстремальных ситуациях

Боготской Алексей Владимирович

Студент (специалист)

Санкт-Петербургский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации, Санкт-Петербург, Россия

E-mail: Abogot31@yandex.ru

Изучение поведения, направленного на преодоление трудностей, в зарубежной психологии проводится в рамках исследований, посвященных анализу «coping»-механизмов или «coping behavior», а в отечественной психологии используется термин «совладающее поведение». Совладание с трудной (стрессовой) ситуацией как адаптивное поведение человека - относительно новое направление в психологии, которое находится на стыке психологии личности, психологии развития, социальной и клинической психологии, что отражает современные тенденции интеграции науки в междисциплинарное знание. Психология совладающего поведения как самостоятельная область психологических исследований в российской научной психологии становится популярной, что подтвердили две международные научно-практические конференции, прошедшие в Костроме в 2007 году (Психология совладающего поведения) и 2010 году (Психология стресса и совладающего поведения) [3].

Значительная часть лиц, проходящих службу в силовых структурах Российской Федерации в процессе своей профессиональной деятельности попадает в экстремальные ситуации. Очевидно, что проблема совладающего поведения сотрудников, является значимой как для военных, так и гражданских специалистов [1; 2; 4; 5].

Целью исследования явилось изучение особенностей совладающего поведения сотрудников вооруженных сил (далее ВС). Общей объем выборки составил 30 человек, военнослужащие, находящиеся в постоянной боевой готовности, возраст испытуемых 20 - 35 лет. Исследование проводилось с помощью методик: «Опросник 5-ЛФ»; «Копинг поведение в стрессовых ситуациях» С. Норман и др., адаптированный вариант Т.А. Крюковой; «Копинг-тест» Р. Лазаруса и С. Фолкмана, адаптирован Т.Л. Крюковой, Е.В. Куфтык, М.С. Замышляевой; «Копинг-1» (АПК «Гранит»). Для обработки результатов была применена программа SPSS 17.0.

Основные результаты исследования. По методике «Опросник 5-ЛФ» высокие значения получены по шкале добросовестность (50%); средние значения преобладают по шкалам нейротизм (56%), открытость опыту (83%) и согласие (60%); по шкале экстраверсия в равной степени (по 43%) преобладают средние и низкие значения. Ранжирование средних значений подтверждает первоначальные результаты: 1. добросовестность $cp.=38,0$; 2. экстраверсия $cp.=32,7$; 3. согласие $cp.=28,9$; 4. открытость опыту $cp. =20,3$; 5. нейротизм $cp.=10,5$. То есть в данной группе для половины испытуемых характерны высокое самообладание, организованность, ориентация на задачу. Уверенность в себе; активный поиск нового опыта; доброжелательное отношение к другим людям -эти качества у испытуемых выражены на среднем уровне.

По методике «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» было выявлено, что совладающее поведение сотрудников, в большей степени, направлено на решение задачи (РЗ) (высокий уровень - 63%; средний уровень - 36%; $cp.=52,33$). В наименьшей степени при-суще совладающее поведение, направленное на эмоции (ЭМ) (средние показатели - 46%; низкие - 54%; $cp.=30,73$). По методике «Копинг-тест» Р. Лазаруса - наиболее высокие показатели получены по шкале планирование решения проблемы (высокие - 20%; 24 средние - 80%; низкие - 0; $cp.=12,73$), низкие значения получены по шкалам: бегство-избегание

(средние - 40%; низкие - 60%; $ср.=8,33$); дистанцирование (средние - 66,7%; низкие - 33,3%; $ср.=7,37$); в остальных шкалах преобладают средние значения. По методике «Копинг-1» в результате ранжирования выраженность шкал распределилась следующим образом: 1. осторожные действия ($ср.=16,97$); 2. вступление в соц. контакт ($ср.=16,40$); 3. ассертивные действия ($ср.=15,97$); 4. поиск социальной поддержки ($ср.=15,27$); 5. манипулятивные действия ($ср.=13,4$); 6. асоциальные действия ($ср.=12,00$); 7. импульсивные действия ($ср.=11,67$); 8. агрессивные действия ($ср.=10,07$); 9. избегающие действия ($ср.=8,43$). Итак, прослеживается тенденция выбора стратегии совладающего поведения, направленной на решение задачи. В меньшей степени проявляются копинг-стратегии, ориентированные на избегание, эмоции, дистанцирование.

Далее был проделан корреляционный анализ. По шкалам методик «Опросник 5-ЛФ» и «Копинг поведение в стрессовых ситуациях» обнаружены положительные связи: нейротизм и копинг, направленный на эмоции ($r=0,601^{**}$, при $p \geq 0,01$, здесь и далее), экстраверсия и копинг, направленный на решение задачи ($r=0,594^{**}$), копинг, направленный на избегание ($r=0,592^{**}$), открытость опыту и копинг, направленный на эмоции ($r=0,680^{**}$), копинг, направленный на избегание ($r=0,485^{**}$).

По шкалам методик «Опросник 5-ЛФ» и «Копинг-тест» выявили статистически значимые связи по: нейротизм и конфронтационный копинг ($r=0,564^{**}$), дистанцирование ($r=0,560^{**}$), бегство-избегание ($r=0,642^{**}$), экстраверсия и планирование решения проблемы ($r=0,494^{**}$), открытость опыту и бегство-избегание ($r=0,587^{**}$). Корреляционный анализ (методики «Опросник 5-ЛФ», «Копинг-1»), показал статистически значимые положительные связи по шкалам: нейротизм и манипулятивные действия ($r=0,644^{**}$), избегание ($r=0,655^{**}$), асоциальные действия ($r=0,743^{**}$), и агрессивные действия ($r=0,809^{**}$). Отрицательные связи получены по шкалам: нейротизм и просоциальность ($r=-0,659^{**}$), активность ($r=-0,714^{**}$) и ассертивные действия ($r=0,424^{*}$). Экстраверсия и вступление в соц. контакт ($r=0,619^{**}$), шкала открытость опыту коррелирует со шкалами манипулятивные действия ($r=0,498^{**}$), асоциальные действия ($r=0,661^{**}$), агрессивные действия ($r=0,559^{**}$), получена отрицательная корреляция со шкалами просоциальность ($r=-0,642^{**}$) и активность ($r=-0,467^{**}$); согласие имеет положительную корреляцию со шкалами просоциальность ($r=0,614^{**}$), активность ($r=0,529^{**}$) и отрицательную со шкалами манипулятивные действия ($r=-0,780^{**}$), асоциальные действия ($r=-0,569^{**}$) и агрессивные действия ($r=-0,536^{**}$); шкала добросовестность положительно коррелирует с ассертивные действия ($r=0,503$), просоциальность ($r=0,507$), активность ($r=0,514$) и отрицательно с избегающие действия ($r=-0,612^{**}$), агрессивные действия ($r=-0,448^{**}$).

Таким образом, результаты свидетельствуют о том, что с повышением нейротизма у военнослужащих в экстремальных ситуациях увеличивается вероятность выбора непродуктивных стратегий совладающего поведения: агрессивные действия, асоциальное поведение, избегание, дистанцирование, выбор стратегии, направленной на эмоции, при этом уменьшается вероятность выбора стратегии совладающего поведения, направленной на активность, просоциальность и ассертивные действия.

Источники и литература

- 1) Литература Гуцина Т.В. Защитное и совладающее поведение в дисфункциональной семье в период кризиса: автореф. дис. ... канд. психол. наук. Кострома, 2005. Жуйкова М.В. Совладающее поведение студентов гуманитарной и технической направленности обучения в процессе саморегуляции психических состояний: автореф. дис. ... канд. психол. наук. Казань., 2011 Журавлев А.Л., Сергиенко Е.А. Стресс, выгорание, совладание в современном контексте: монография. М.: Изд-во «Инсти-

тут психологии РАН», 2011. С. 120. Кузменко А.А. Психологические особенности защитно-совладающего поведения личного состава спасательных воинских формирований МЧС России: автореф. дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2013. Матыцина Е.Н. Психологические особенности защитно-совладающего поведения сотрудников государственного пожарного надзора и пожарных частей ГПС МЧС России: автореф. дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2012.