

Секция «Психология кризисных и экстремальных ситуаций»

**Исследование психологической готовности к риску лиц опасных профессий**

*Домашенкина Анастасия Сергеевна*

*Студент (бакалавр)*

Иркутский государственный университет, Факультет психологии, Иркутск, Россия

*E-mail: adomashenkina@mail.ru*

В.Н. Дружинин считает, что "...психологическая готовность является психическим состоянием, которое характеризуется мобилизацией ресурсов субъекта деятельности на оперативное или долгосрочное выполнение конкретных задач, а также является неотъемлемой частью готовности к действиям в экстремальных ситуациях" [2, стр.241]

Проблема психологической готовности к риску представителей различных профессий является недостаточно изученной. В частности, открытым остается вопрос особенностей психологической готовности к риску лиц опасных профессий, профессиональная деятельность которых связана с повышенными, а часто и экстремальными психологическими и физическими нагрузками, а успешное ее исполнение во многом зависит от уровня развития моральных и волевых качеств, самообладания, мужества и мастерства, осознания ответственности, долга перед коллективом. Целью нашего исследования выступило изучение психологической готовности к риску военнослужащих. В исследовании приняли участие 20 мужчин, участвовавших в боевых действиях в возрасте от 22 до 45 лет. Для изучения психологической готовности к риску военнослужащих были использованы методика диагностики степени готовности к риску А.М. Шуберта и методика EPI (Eysenck Personality Inventory) Г. Айзенка. В ходе исследования было установлено, что уровень психологической готовности к риску напрямую связан с возрастом ( $r=0.45$ ,  $p<0.05$ ) и выслугой лет военнослужащего ( $r=0.47$ ,  $p<0.05$ ). Так, военнослужащие в возрасте 20-30 лет проявили более высокий уровень к риску, чем военнослужащие в возрасте от 31-40 лет. На наш взгляд связь психологической готовности к риску с выслугой лет военнослужащего объясняется теми же обстоятельствами, что и связь возраста с готовностью к риску. Кроме того, прослежено влияние типа темперамента на уровень готовности к риску. Так, 40% от общего числа обследованных лиц, являются интровертами и амбивертами. Их характеризует сдержанность, сосредоточенность, самоконтроль. Согласно полученным данным, военнослужащие в 75% случаев характеризуются низкой выраженностью нейротизма, они обладают нервно-психической устойчивостью, зрелостью и высоким уровнем адаптированности к экстремальным ситуациям. Согласно нашим результатам, значимых связей между готовностью к риску и темпераментом не обнаружено. Это, по-видимому, является косвенным подтверждением того, что готовность к риску является личностной чертой.

Итак, военнослужащим с высоким уровнем психологической готовности к риску свойственны такие личностные проявления, как сдержанность, сосредоточенность, самоконтроль, они отличаются нервно-психической устойчивостью, зрелостью и высоким уровнем адаптированности к экстремальным ситуациям. При этом уровень психологической готовности к риску напрямую связан с возрастом и выслугой лет военнослужащих.

### **Источники и литература**

- 1) Битехтина Л.Д. Готовность к действиям в экстремальных ситуациях среди военных / Л.Д. Битехтина-Вопросы психологии. - 2005. - №11. - С. 41 - 47.
- 2) Дружинина В.Н. Общая психология / Под ред. В.Н. Дружинина. Спб: Питер, 2001.- 628 с.
- 3) Сидоров П. И., Парняков А. В. Введение в клиническую психологию. В 2 томах. /П.И.Сидоров — М.-Екатеринбург, 2000.

- 4) Смирнов В.Н. Психологические аспекты подготовки сотрудников спецподразделений органов внутренних дел к выполнению охранных функций в экстремальных условиях // В.Н. Смирнов-Психологическая наука и образование. - 2003. - №1. - С. 44-53.
- 5) Смирнов. Б.А., Долгополова Е.В. Психология деятельности в экстремальных ситуациях. - Харьков: / Б.А. Смирнов. Е.В. Долгополова- Гуманитарный центр, 2007. - 273 с.