

Секция «Психология здоровья и психология спорта»

Обзор исследований проблемы табакокурения

Решетко Светлана Альбертовна

Аспирант

Институт психологии РАН, Москва, Россия

E-mail: swetlana.reshetko@yandex.ru

Проблема табакокурения в настоящее время приобретает колоссальные масштабы. Изначально рассматриваемая в медицинском аспекте, сейчас она носит междисциплинарный характер, включая в себя психологические факторы приобщения или отказа от табакокурения, экономические и социальные аспекты потребления табака. В экономическом аспекте ключевыми являются вопросы о соотношении затрат и выгод, получаемых от курения [3]. Именно этот показатель оказывается значимым для осуществления мер борьбы против распространения табакокурения.

Психологические исследования, направленные на изучение данной проблемы, условно можно разделить на несколько уровней: *макросоциальный* уровень - затрагиваются вопросы влияния СМИ, политика государства и применяемые меры контроля распространения табака [2], *микросоциальный* - рассматривается влияние ближайшего окружения на инициацию или отказ от табакокурения, *личный* - уделяется внимание индивидуально-психологическим особенностям курящих и некурящих людей. Признавая важную роль социального окружения, необходимо учитывать индивидуально-психологические характеристики человека [1].

В 2013 году Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) назвала увеличение распространения курения среди населения табачной эпидемией. Ранее, в 2003 году государства-члены ВОЗ приняли Рамочную конвенцию по борьбе с распространением табакокурения (РКБТ ВОЗ). Согласно РКБТ ВОЗ выделяют шесть основных мер, направленных на снижение спроса на сигареты: мониторинг распространения применения табака и контроль за профилактическими мероприятиями; защита граждан от табачного дыма; оказание помощи желающим бросить курить; информирование о последствиях употребления табака; контроль за соблюдением запретов на рекламу сигарет, спонсорство мероприятий; повышение налогов на табак. Сформулированные меры помогают странам в сокращении спроса на сигареты, тем самым способствуя уменьшению числа заболеваний, связанных с курением. Согласно РКБТ ВОЗ государства, принявшие данное соглашение, обязуются осуществлять контроль за незаконной продажей табачной продукции. Борьба с незаконной торговлей, контрабандой, нелегальным производством табачной продукции является необходимым условием эффективной борьбы против распространения табака. Согласно ежегодным отчетам все большее число людей охвачено мерами борьбы. Для осуществления борьбы с данной пагубной привычкой необходимыми становятся комплексные профилактические программы, которые будут реализованы на всех трех уровнях.

Однако стоит отметить, что комплексных исследований, объединяющих в себе рассмотрение всех трех уровней рассмотрения проблемы табакокурения, достаточно мало. В этой связи представляется перспективным исследование данной проблемы с позиций концепции психологических отношений [4]. В структуре психологических отношений выделяют следующие компоненты: когнитивный - знания человека об объекте отношений, эмоциональный - эмоциональная оценка человеком объекта, ценностный - соотнесение объекта с системой ценностей человека, поведенческий - готовность к определенному поведению в отношении объекта. Различия в структуре психологических отношений к табакокурению обнаружены среди курящих и некурящих мужчин и женщин [5]. Некурящие люди, вне зависимости от пола, склонны преувеличивать вредное влияние курения на организм. В то

время как курящие более критично подходят к оцениванию информации о вреде курения. Существуют различия в оценивании роли курения в межличностном общении у мужчин и у женщин [6]. Так мужчинам свойственно оценивать курение как символ мужественности. Таким образом, в семьях, где поддерживается данное утверждение, сыновья имеют большую предрасположенность к началу курения. Женщинам же свойственно связывать курение с женственностью и независимостью. Рассмотрение проблемы табакокурения с позиций концепции психологических отношений позволит не только выявить различия в компонентах отношений, но и рассмотреть данную проблему на индивидуальном, групповом и межгрупповом уровнях.

Источники и литература

- 1) Гитинова М. Г. Соотношение самооценки и склонности к девиантному поведению у подростков: дисс. ... канд. псих. наук. Москва, 2003.
- 2) Зимбардо Ф., Ляйппе М. Социальное влияние. СПб., 2011.
- 3) Максименко А.А., Пичугина Е.Г. Контрмаркетинг табакокурения. Кострома, 2012.
- 4) Позняков В.П. Психологические отношения индивидуальных и групповых субъектов совместной жизнедеятельности // Психологический журнал. 2012, Том. 33. № 5. С.5-15.
- 5) Позняков В.П., Хромова В.Л. Социально-психологические особенности отношения к табакокурению у курящих и некурящих мужчин и женщин // Знание. Понимание. Умение. 2008. №4. С. 193-199 (начало). 2009. №1. С.192-196 (окончание).
- 6) Позняков В.П., Хромова В.Л. Социально-психологическое исследование отношения к табакокурению. М., 2010.