

**Возрастные особенности представления о здоровье в подростковом возрасте**

**Рябова Алёна Андреевна**

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия

*E-mail: RyabovaAlenaAndreevna@gmail.com*

Проблематика здоровья изначально считалась сугубо медицинской, однако медицина формировала в сознании людей понятие болезни, не наполняя смыслом понятие здоровье. Ввиду этого необходима разработка данной проблематики в области клинической психологии, так как она имеет необходимые знания, которые могут помочь в решении актуальных проблем ухудшения здоровья в обществе. [16] [17] Для борьбы с этой проблемой необходимо рассматривать ценностные личностные переменные, которые влияют на поведение и управляют им. Современными исследователями в социокультурных условиях, показана актуальность изучения факторов личной значимости здоровья. Один из ключевых факторов было выделено здоровье, как личностная ценность индивида. Эта проблематика слабо разработана, что связано с неоднозначностью определения ценности, а также с отсутствием теоретической и методологической базы для их изучения. Представленное исследование опирается на теории культурного опосредования механизмов формирования ценностей и их влияние на рисковое или самосохранительное поведение.

\*\*\*

Проведенное исследование показало, что ценность здоровья является важным регуляторным механизмом поведения, связанного со здоровьем. Выявлены различные взаимодействия компонентов эмпирической модели ценности здоровья: представлений, регуляторно-побудительных и мотивационных элементов ценности здоровья. Представления о факторах, влияющих на здоровье, связаны с типом ценностей, преимущественно транслируемых в рамках семейного контекста.

В группе подростков с выраженным рисковым поведением здоровье не является личностной ценностью и ответственность за здоровье в этой группе перенесена с личности на общество. В группе же подростков у которых наблюдается выраженное самосохранительное поведение, наоборот, здоровье является личностной ценностью и ответственность за него несет сам подросток, не пытаясь перенести ее на внешние воздействия (родителей, общество, судьбу).

**Источники и литература**

- 1) Ананьев В.А. - Психология здоровья/Спб 2005
- 2) Гуревич П.С., Здоровье как биологическая и антропологическая проблема. По материалам конференции Фроловские чтения, на тему Естествознание в XXI веке: философские, социальные и этические проблемы». Москва, 15 ноября 2005
- 3) Донцов А.И., Емельянова Т.П. Концепция социальных представлений в современной французской психологии. М., 1987, 128 с.)
- 4) Бовина И.Б. Представления о здоровье и болезни в молодежной среде// Вопросы психологии. 2005. N3, с.90-97.
- 5) Бовина И.Б., Социальные представления о здоровье и болезни : структура, динамика, механизмы. Диссертация на соиск.ст.доктора псих.наук., Москва, 2009г

- 6) Васильева О.С. Психология здоровья /Филатов Ф.Р. :издательский центр «академия» 2001год
- 7) Выготский Л.С. Собрание сочинений в шести томах. Педагогика, 1984.
- 8) Дробижева Л.М. Ценность здоровья и культура нездоровья в России//Синергетика и научное прогнозирование.
- 9) Журавлева И.В. Здоровье и болезни в европейском обществе // Социологические исследования. 2008. №2
- 10) Журавлева И В, Шилова Л С, Коган В.З. , Копина О.С.
- 11) Журавлева И. В. Улучшит ли национальный проект здоровья состояние здоровья Россиян? / И. В. Журавлева, Л.Ю. Иванова // Россия реформирующаяся. Ежегодник / Отв. ред. М.К. Горшков. — Вып. 8. — М.: Институт социологии РАН, 2009. С. 377-392.
- 12) Касаткин В.Н., Бочавер А.А. Актуальные проблемы психологии здоровья // Психологическая наука и образование PSYEDU.ru. 2010. №5.
- 13) Леонтьев Д.А., От социальных ценностей к личностным: социогенез и феноменология ценностной регуляции деятельности (статья первая) // Вестник Моск. ун-та. Сер. 14. Психология, 1996, N 4
- 14) Николаева В. В., Арина Г. А. Клиническая психология. Клинико-психологические проблемы психологии телесности // Психологический журнал. – 2003. - № 1. - С. 119-126.
- 15) Отношение населения к здоровью.- М.: Институт социологии РАН, 1993.
- 16) Психосоматика: телесность и культура. Под ред.В.В.Николаевой. 2009г.
- 17) Тхостов А.Ш. Психология телесности. – М.: Смысл, 2002
- 18) Фуко М., Рождение клиники, Смысл, Москва, 1998 г.
- 19) Шилова Л.С. Реформы здравоохранения как источник новых рисков для здоровья // Социологические координаты риска / Под ред А.В.Мозговой . М.: ИС РАН, 2008
- 20) Antonovsky's sense of coherence scale and its relation with quality of life: a systematic review Monica Eriksson and Bengt Lindström.
- 21) Barnes, 1990; Kandel, Kessler, Marguiles, 1978.
- 22) Children's health and parental socioeconomic factors: a population-based survey in Finland Sanna M Siponen<sup>1\*</sup>, Riitta S Ahonen<sup>1</sup>, Piia H Savolainen and Katri P Hämeen-Anttil)
- 23) Health anxiety – clinical and research perspectives on hypochondriasis and related conditions. Edited by Gordon J.G.Asmundson, Steven Taylor, Brian J. Cox. John Wiley and sons, West Sussex, England , 2001
- 24) Holmbeck et al., Collins & Russell, 1991
- 25) Oxford Handbook of p Positive psychology, edited by Shane S.Lopez & C.R.Snyder, Oxford University Press, 2009
- 26) The Task Force on Psychology's Agenda for Child and Adolescent Mental Health American Psychological Association.2010.
- 27) Valuing health: a new proposal Daniel M. Hausman Department of Philosophy, University of Wiaconsin Madison WI USA.