

Секция «Качественные и количественные методы в психологии»
**Психологический потенциал III таблицы теста чернильных пятен Г. Роршаха
в диагностике созависимых клиентов (на примере женской выборки)**

Коленова Анастасия Сергеевна

Студент (магистр)

Южный федеральный университет, Факультет психологии, Кафедра общей психологии,
Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: kolenova.nastya@yandex.ru

В настоящее время, тотальная диагностика личности плавно перекочевала из практики клинических психологов медицинских учреждений в повседневную клиентскую работу. На сегодняшний день, в психологии насчитывается огромное количество психодиагностических методик, направленных на исследование различных аспектов личности и ее психических процессов [4]. Их ассортимент расширяется с каждым годом: постоянно создаются новые и совершенствуются уже известные. При этом, одна из самых узнаваемых во всем мире проективных методик - тест чернильных пятен Г. Роршаха, в России используется крайне редко. С 70-х годов прошлого века она представляется как достаточно сложный и одновременно малоинформативный метод психодиагностики [1]. Видимо, этот миф и послужил отказу от широкого применения в практике и незаслуженному забвению теста чернильных пятен.

Имея определенный интерес в сфере изучения созависимого поведения, актуальность которого диктуют проблемы современного общества и семьи в частности [4], мы решили посмотреть насколько информативна данная проективная методика.

Целью исследования было выявить возможность применения III таблицы теста чернильных пятен Г.Роршаха в диагностике созависимого поведения у женщин.

В эмпирические задачи исследования входило:

1. сформировать выборку для проведения данного исследования;
2. провести анализ ответов созависимых женщин на III таблицу теста чернильных пятен Г. Роршаха;
3. выявить специфические особенности и общие закономерности ответов созависимых женщин на III таблицу теста чернильных пятен Г. Роршаха;
4. выявить особенности поведения созависимых женщин.

Исследуемую выборку составили: 32 женщины в возрасте от 23 до 47 лет (данные женщины имеют в анамнезе опыт дисфункциональных отношений, являются участниками терапевтической группы по созависимому поведению и имеют высокий балл по методике «Шкала созависимости» [3])

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В соответствии с целями и задачами исследования использовались следующие методики:

1. методика «Шкала созависимости» [3];
2. метод «Напишите рассказ» (с применением стимульного материала - III таблица теста чернильных пятен Г. Роршаха);
3. интерпретация полученных данных была проведена на основе контент-анализа [2], интегративной системы Дж. Экснера [1] и анализа по шкале оральности Дж. Маслинга [5].

РЕЗУЛЬТАТЫ

При обработке полученного проективного материала, нам удалось обнаружить следующие закономерности:

1. метод контент-анализа позволил выявить у всех испытуемых объектные отношения в ситуации межличностного взаимодействия;

2. испытуемые продемонстрировали в своих ответах наличие эмоционального контекста. При чем, не на основе реакции на цвет части чернильного пятна предъявляемой таблицы, а на основе эмоциональной окраски содержания (детерминанта Hx в кодировке по Интегративной системе Дж. Экснера), что позволяет нам говорить о существовании у испытуемых механизма проекции;

3. во всех рассказах были выявлены баллы по шкале оральности Дж. Маслинга, что позволяет нам говорить о зависимом поведении в контексте оральной фиксации.

Таким образом, в результате эмпирического исследования, можно сделать следующие выводы:

1. женщины с высоким уровнем созависимого поведения склонны приписывать объекту то, что невозможно признать в самой себе. Так, не имея возможности объективно осознать и конструктивно избавиться от переживаний у испытуемых срабатывают психологические защиты по типу проекции. Негативным следствием такой защиты является желание исправить внешний объект, на который спроецировано что-то негативное, или вообще избавиться от него, и так избавиться от чувств «вызванных им». Как правило, в работе психолога такие клиенты испытывают трудности в выражении своих чувств, доступ для работы с ними закрыт и, зачастую, даже не представляется возможным прямо говорить с клиентом о его чувственной сфере;

2. выявленное зависимое поведение на оральной фиксации позволяет нам делать вывод о том, что женщины с фиксацией на оральной стадии не могут просто довольствоваться функциональными отношениями, им нужно привязать к себе партнера, стать для него жизненно необходимой. Таким образом, у созависимых прослеживается «конфликт принадлежности» и привычки нарушать границы личности.

Данная работа позволяет сделать вывод о том, что применение III таблицы теста чернильных пятен Г. Роршаха дает возможность получить данные об особенностях поведения созависимых женщин и после, дать им психоаналитическую интерпретацию.

Практическая значимость нашей работы выражается в том, что полученные выводы могут лечь в основу проективной диагностики феномена созависимого поведения и далее использоваться в более широких исследованиях данного вопроса.

Источники и литература

- 1) Ассанович М.А. Интегративная система психодиагностики методом Роршаха. - М.: «Когито-Центр», 2011. - 397 с.
- 2) Лановой В.Е. «Напишите рассказ»: диагностика, терапия и прогноз. - Спб.: Речь, 2006. - 198 с.
- 3) Москаленко В.Д., Зависимость: семейная болезнь. 7-е изд., стереотип. - М.: Институт консультирования и системных решений, 2014. - 352 с.
- 4) Liudmila Ju. Kruteleva, Irina V. Abakumova Life-sense Strategies as a Motivational-dynamic Characteristic of a Person // Procedia - Social and Behavioral Sciences 86 (2013)

35 - 41.

- 5) Shilkret CJ, Masling J Oral Dependence and dependent behavior // Journal of Personality Assessment, 1981 Apr 45 (2): 125-9.

Слова благодарности

Благодарю за предоставленную возможность углубиться в изучение данной темы своего научного руководителя - Абакумову И.В. (член-корр. РАО, д. пс.н., профессор) и консультанта по вопросам теста чернильных пятен Г. Роршаха - Ачину А.В. (к.пс.н., Индивидуальный член Международного Роршаховского сообщества от России)