

Секция «Фундаментальная медицина»

**Изменения слоя ганглиозных клеток сетчатки у пациентов с болезнью
Альцгеймера и мягким когнитивным снижением**

Гурова Екатерина Валерьевна

Студент

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет
фундаментальной медицины, Москва, Россия*

E-mail: Rina.gurova@gmail.com

Ранняя диагностика болезни Альцгеймера затруднена из-за отсутствия точных биомаркеров заболевания и в настоящее время построена на субъективной оценке когнитивного статуса, это затрудняет своевременное начало лечения. Мягкое когнитивное снижение - это состояние, при котором снижение когнитивных функций уже клинически различимо, но еще не достигает степени деменции; в течение нескольких лет вероятен переход этого состояния в раннюю стадию болезни Альцгеймера. В процессе онтогенеза нервная ткань головного мозга и сетчатки глаза имеют общее происхождение, в связи с этим возникло предположение, что нейродегенеративный процесс в головном мозге затрагивает и сетчатку. Наиболее похожими на нейроны головного мозга являются ганглиозные клетки. Возможности современных оптических когерентных томографов позволяют проанализировать сохранность ганглиозных клеток, их дендритов и аксонов *in vivo*.

В ходе работы были обследованы 10 пациентов с болезнью Альцгеймера, 10 пациентов с синдромом мягкого когнитивного снижения, и 10 здоровых добровольцев вошли в контрольную группу. Участникам были проведены оценка когнитивного статуса, стандартное офтальмологическое обследование, оптическая когерентная томография.

Выявлены изменения комплекса ганглиозных клеток сетчатки у пациентов с болезнью Альцгеймера. Также обнаружена положительная корреляция между средней толщиной слоя ганглиозных клеток и тяжестью когнитивных изменений.

В данном исследовании на небольшой группе больных впервые показаны изменения ганглиозных клеток сетчатки у пациентов с синдромом мягкого когнитивного снижения и болезнью Альцгеймера. Дальнейшее изучение нейроархитектоники сетчатки при данном заболевании поможет охарактеризовать изменения популяции ганглиозных клеток у данной категории больных и приблизится к пониманию патологических процессов, происходящих в центральной нервной системе. Тогда оценка комплекса ганглиозных клеток может стать еще одним биомаркером болезни Альцгеймера и войти в систему диагностики. Учитывая развитие методов нейропротективной и таргетной терапии неврологических и психиатрических заболеваний, оптическая когерентная томография может дать возможность оценить в динамике эффективность лечения. Проспективные исследования помогут определить, является ли изменение ганглиозного комплекса сетчатки фактором риска перехода синдрома мягкого когнитивного снижения в болезнь Альцгеймера.