

Питание как фактор риска здоровью работников промышленных предприятий Пермского края

Рязанова Екатерина Александровна

Соискатель

*ФБУН "Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения Отдел проблем анализа риска, Пермь, Россия
E-mail: ryzanova1988@mail.ru*

Несоблюдение норм правильного питания – ведущий фактор ухудшения состояния здоровья, который может вызвать нарушение обмена веществ, функциональные и морфологические изменения органов и систем человека. Именно правильное питание, как важный составной элемент целостной культуры питания, обеспечивает поддержание работоспособности, жизнедеятельности человека, и в значительной степени определяет продолжительность его жизни.

Целью исследования являлось установление характерных особенностей повседневных практик работников промышленных предприятий Пермского края в отношении соблюдения норм правильного питания, определение вклада фактора – питания в развитие соматических (неинфекционных) заболеваний.

Эмпирической базой исследования выступили результаты серии социологических опросов (метод – раздаточное анкетирование на рабочем месте), проводившихся в 2010-2012 гг. в группе работников промышленных предприятиях Пермского края. Анкета содержала вопросы, направленные на выявление отличительных характеристик повседневного режима и рациона питания и практик потребления пищи «всухомятку» и «на ночь» (менее чем за 2 часа до сна).

Объем выборочной совокупности – 848 человек. В качестве объекта исследований были выбраны работники нефтедобывающего предприятия (157 человек), предприятия химической промышленности (113 человек), предприятия машиностроения (112 человек) и текстильной промышленности (50 человек), а также двух металлургических предприятий – черной (150 человек) и порошковой металлургии (266 человек). Способ отбора единиц наблюдения – целевой, основной критерий отбора – занятость во вредных условиях труда.

С целью получения объективных показателей состояния здоровья и общей заболеваемости анализируемых групп работников была произведена выкопировка данных из базы ФОМС, позволившая оценить вероятность развития заболеваний от действия фактора.

Анализ результатов исследования показал, что среди всей совокупности работников только 15,6% опрошенных полностью соблюдают трехразовый режим питания, 54,9% – соблюдают нерегулярно, так как «это не всегда получается», остальные 29,5% респондентов вообще не соблюдают никакого режима: питаются «как придется». Пятая часть опрошенных (21,3%) достаточно часто практикуют поздний прием пищи, еще 7,6% работников злоупотребляют едой «всухомятку».

Был произведен расчет отношения шансов (OR), позволивший оценить вероятность развития соматических (неинфекционных) заболеваний при наличии действия фактора

– неправильное питание. Установлено, что риск развития заболеваний органов пищеварения увеличивается в группе работников употребляющих еду «всухомятку» (OR= 1,6 (1,02;2,81)) и менее чем за 2 часа до сна (OR = 1,43 (1,11;3,21)).

Дополнительной задачей исследования являлось выделение основных типов респондентов по присущим им поведенческим практикам питания. С данной целью была реализована процедура итеративного кластерного анализа методом k-means, на основании которой было выделено 3 k-кластера.

Работники, составившие первый k-кластер (36,4%), как правило, стараются соблюдать трехразовый режим питания и редко позволяют себе употребление пищи «всухомятку» и на ночь. Данная группа респондентов представлена в равной степени мужчинами и женщинами, в возрасте от 46 до 55 лет (23,3%), со средним специальным уровнем образования (61,5%) и с доходом от 5 до 10 тыс. руб. на члена семьи в месяц (39,6%).

Поведение работников, вошедших во второй k-кластер (43,9%) характеризуется нерегулярным соблюдением трехразового режима питания. Данная категория работников время от времени практикует еду «всухомятку» и еду «на ночь» (менее чем за 2 часа до сна). Указанный кластер составили преимущественно мужчины (61%) 26-35 лет (35,6%), со средним специальным и начальным специальным образованием (64,7%) и доходом от 10 до 15 тыс. рублей (21,9%).

Для представителей третьего k-кластера (19,7%) характерно несоблюдение трехразового режима питания (питаются как придется) и злоупотребление едой «всухомятку» и «на ночь». Данную группу составили преимущественно мужчины (69,3%) в возрасте 36-45 лет (30,1%), среднего уровня образования (68,1%) со среднемесячным доходом от 5 до 10 тыс. рублей (39,3%).

Проведенный анализ продемонстрировал, что питание выступает значимым фактором в детерминации заболеваний в исследуемой группе работников. Полученные результаты актуализируют реализацию на промышленных предприятиях Пермского края программ формирования здорового образа жизни, включающих процесс информирования целевой аудитории о важности соблюдения культуры питания и о вреде для здоровья человека нарушения режима и рациона питания.