

Секция «Социология»

Особенности социальной работы с одинокими пожилыми людьми

Акимкина Виктория Андреевна

Студент

МГУ им. А.А.Кулешова, педагогики и психологии детства, Могилев, Беларусь

E-mail: denis_d780@mail.ru

В соответствии с классификацией Всемирной организации здравоохранения, к пожилому возрасту относится население в возрасте от 60 до 74 лет, от 75 до 89 лет – к старому, а 90 лет и старше – это долгожители. Подавляющее большинство людей этого возраста – одинокие или одиноко проживающие граждане. В Республике Беларусь в последние десятилетия, как и во всем мире, идет активный процесс постарения населения – в настоящее время в стране проживает более 1 млн. 834 тыс. человек в возрасте 60 лет и старше [3].

Актуальность настоящего исследования состоит в том, что пожилые люди являются уязвимой категорией населения, а одинокие в особенности, так как мало кто может помочь им решить проблемы.

Пожилые одинокие люди в Беларуси – это особая категория лиц в возрасте от 50 - 60 лет и старше, которые чаще всего не имеют детей и близких в районе проживания, и которые зачастую не могут вести нормальный образ жизни. Несовершенство системы социального обеспечения граждан не позволяет одиноким пожилым обеспечить самостоятельно спокойное, достойное проживание. Одиночество – это социально-психологическое состояние, которое характеризуется недостаточностью или отсутствием социальных контактов, поведенческой или эмоциональной неудовлетворенностью индивида, характером и кругом его общения [2]. В социальной работе принято выделять три основных измерения одиночества, касающиеся оценки индивидом его социального положения, типа испытываемого им дефицита социальных отношений и временной перспективы, связанной с одиночеством [1]. Эмоциональные характеристики - выявляют отсутствие позитивных эмоций, таких как счастье, привязанность, и наличие негативных эмоций, таких как страх и неизвестность. Тип ущербности определяет природу недостающих социальных отношений. Здесь решающим является сбор информации о значимых для индивида отношениях. Данное измерение одиночества можно поделить на три подкатегории: чувство ущербности, чувство опустошенности, чувство покинутости. Временная перспектива - третье измерение одиночества. Его также подразделяют на три подкомпонента: степень, до которой одиночество переживается как неизменное; степень, до которой одиночество переживается как временное; и степень, до которой индивид примеряется с одиночеством, усматривая причину одиночества в своём окружении.

Возрастание доли пожилых людей во всем населении страны ставит перед институтами государства и профессиональный опыт людей старшего возраста и компенсировать их нужды. Одинокие пожилые люди зачастую испытывают состояния невосребованности и ненужности, вызванные как психофизиологическими изменениями, так и социальными трансформациями, связанными с выходом на пенсию, утратой привычного социального статуса, материально-экономическими ограничениями. Уже в раннем пенсионном возрасте резко снижается уровень социальных контактов, социальной

адаптированности, профессиональная невостребованность не находит должной замены другими видами общественной деятельности, что резко изменяет психологическое состояние пожилых людей, приводя к тяжелым депрессиям, психопатиям и даже к суициду. Зачастую одинокие пожилые люди не способны бороться за своё выживание по причине потери уверенности в себе и в своих духовных и физических силах.

Для более точного определения социальных проблем одиноких пожилых граждан, а также выявления степени их удовлетворенности качеством социального обслуживания нами было проведено диагностическое исследование. В опросе принимали участие 25 человек (10 мужчин и 15 женщин) в возрасте 60-76 лет, обратившихся за социальной помощью в Центр социального обслуживания населения Ленинского района города Могилева. Проведенное исследование показало, что первое место среди проблем пожилых людей принадлежит одиночеству, при этом необходимо отметить, что об одиночестве говорили не только одиноко живущие люди, но и те, кто проживает рядом с родными. Замечено, что пожилые мужчины обращаются с этой проблемой чаще женщин. Пожилых людей так же больше беспокоит неуверенность в завтрашнем дне. Женщины больше обращаются по проблемам детей и внуков, тем самым неосознанно стремясь к подтверждению собственной нужности и значимости в глазах окружающих, и по проблемам в собственной семье, желая восстановить былое равновесие в отношениях, стремятся найти поддержку у консультантов. Довольно частыми у этой возрастной категории являются переживания по поводу смерти близких людей, супругов.

На наш взгляд, проблема одиночества пожилых людей в современном белорусском обществе стоит остро. Современный мир просто неспособен уступать им свои позиции. Все это обуславливает необходимость совершенствования системы социальной работы и разработки комплексных программ и моделей преодоления главной проблемы данной категории граждан – одиночества. Необходимо разрабатывать и внедрять комплекс услуг для данной категории населения, развивать и совершенствовать формы индивидуальной и групповой социальной помощи одиноким, вести целенаправленную работу по предупреждению одиночества.

Литература

1. Смелзер Нейл. Социология. М., 1994.
2. Словарь медико-социальных понятий и терминов/ М.: Издательство "Свято-Димитриевско училище сестер милосердия 2003.
3. Министерство здравоохранения Республики Беларусь: <http://www.minzdrav.by>.