

Секция «Психология»

Одиночество как результат нарушения коммуникативной сферы в семье

Михайлова Елена Владимировна

Соискатель

*Курский государственный университет, индустриально-педагогический, Курск,
Россия*

E-mail: mikhaylovaelena@rambler.ru

Стремительность темпов реформирования Вооруженных Сил не позволяет новому облику адекватно отразиться в сознании военнослужащего, что, несомненно, сказывается на его деятельности и на взаимоотношениях в семье и социуме.

Проблемы супружеских отношений, нарушения сферы общения внутри семьи, одиночество как результат дефицита качественных социальных связей и общения, подтверждается также повышением внимания к рассматриваемым социально-психологическим явлениям в отечественной и зарубежной психологии, ростом общего числа теоретических и прикладных исследований по данным направлениям. Вопросам исследования источников формирования, структуры, закономерностей становления и развития, терапии и оказания консультативной помощи в области семьи и внутрисемейных отношений посвящены отечественные и зарубежные труды.

Можно считать, что одиночество как объективная психологическая проблема современности не утрачивает своей актуальности и в наши дни. Например, Н. Е. Покровский называет его «чумой XX века», требующей серьезного осмысления, теоретических и экспериментальных научных исследований. Вот, к примеру, слова одного из классиков психологии человека Б. Г. Ананьева: «По мере гигантского роста городов и массовых коммуникаций... возрастает одиночество человека, усиливается конфликт между человеком как субъектом общения и обезличенностью его в сфере общения...».

И. С. Кон и Р. С. Немов, описывают некоторые реакции личности и ее окружения на одиночество. Н. А. Бердяева писал: «...человек имеет священное право на одиночество, так как через момент одиночества рождается личность, самопознание личности, в одиночестве переживается единичность и неповторимость своего "Я»>».

Этот феномен требует широкого осмысления, системного подхода. Тогда, на наш взгляд, можно решить основную задачу – противопоставить одиночеству действенную терапевтическую тактику и стратегию.

В связи с этим, проблематика одиночества в супружеских отношениях представляется актуальной.

Человеку можно быть изолированным, но не одиноким. Можно находиться в одиночестве, не будучи изолированным. Одиночество отражает дисгармонию отношений между «Я» и «ОНИ», разлад с миром, самим собой, сопровождаемая страданиями, кризисами и т. п.

Проведенное исследование позволили сделать нам следующие выводы:

1. Чем сильнее проявляется нарушение коммуникативной сферы, тем ярче выражено субъективное переживание состояния одиночества.

2. Общение между супругами лежит в основе семейного благополучия, и нарушения коммуникации в семье, в частности наличия запретных тем, которые не обсуждаются,

и при этом каждый чувствует необходимость иметь рядом человека, который бы его понимал, вызывают субъективное переживание состояния одиночества.

Такие исследования могут быть полезны для оказания психологической помощи семье с нарушением коммуникативной сферы, так как принципиальным для семьи является вопрос семейной индивидуализации, то есть выработки своего собственного стиля супружеского общения, включающего в себя способы контактов с окружающими, принятия решений, методов преодоления разногласий и выхода из кризиса и т.д.

Литература

1. Корчагина С. Г. Психология одиночества: учебное пособие. - М.: Московский психолого-социальный институт, 2008. -228 с.
2. Покровский Н.Е., Г.В. Иванченко Универсум одиночества: Социологические и психологические очерки.-М.: Университетская книга; логос. 2008.-2-е изд., испр. И доп.-424с.
3. Шнейдер Л.Б. Психология семейных отношений. Курс лекций. – М.: Апрель – Пресс, ЭКСМО - Пресс, 2000, – 512 с.
4. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. – СПб.: Питер, 2008. – 656 с.

Слова благодарности

Благодарю за внимание.