

Секция «Психология»

Проявление гиперактивности и синдрома дефицита внимания у взрослых в профессиональной деятельности: к постановке проблемы

Кормильцева Мария Владимировна

Кандидат наук

Российский государственный профессионально-педагогический университет,

Институт психологии, Екатеринбург, Россия

E-mail: mashaperv@rambler.ru

О гиперактивности и синдроме дефицита внимания (СДВГ) в детском возрасте знает практически каждый человек, тогда как не всем известно о том, что симптомы данного расстройства характерны и для взрослого человека, например, в форме оппозиционного и агрессивного поведения, снижения способности поддерживать мотивацию к работе, слабой организации труда, постоянных увольнений с работы и пр. Так, по данным на 2006 г. для населения США, гиперактивность присутствует у 3-5% людей, включая взрослых. Что касается России, то в последние два десятилетия, в связи с совершенствованием методов неврологического исследования, значительно участились случаи диагностики СДВГ, в том числе и взрослого населения. В 30-70% случаев симптомы СДВГ переходят и во взрослый возраст.

В научных исследованиях глубоко и всесторонне исследован феномен гиперактивности в детском и подростковом возрасте (И.П. Брызгунов, В.И. Гарбузов, Н.Н. Заваденко, Е.В. Мурашова, А.Л. Сиротюк, Б.Р. Яременко, К. Бютнер, Дж.Ф. Любар и др.), тогда как категория взрослых (начиная с периода «молодость»), самостоятельно выполняющих профессиональную деятельность и имеющих проявления СДВГ, до сих пор не становилась объектом исследования в отечественной науке. За рубежом предпринимаются попытки исследования гиперактивности у работающих взрослых, но они носят скорее медицинский характер, чем психологический (Р.А. Баркли, П. Уэндер, Р. Шейдер, J. Joseph. T. Matlen. F.J. Ninivaggi).

Гиперактивность – это состояние, при котором активность и возбудимость человека превышает норму, один из признаков – нарушение внимания. Это одно из самых распространенных детских поведенческих расстройств, часто сохраняющихся и в зрелом возрасте. СДВГ у взрослых часто остается недиагностированным. Между тем, распознать гиперактивность (практически всегда сопряженную с дефицитом внимания) важно, т.к. она будет оказывать перманентное влияние на все стороны жизнедеятельности человека.

Нарушения деятельности, вызванные гиперактивностью и дефицитом внимания, проявляются в:

- нарушении реакции торможения,
- уменьшении гибкости реагирования,
- ошибках в оценке необходимого времени на выполнение задачи,
- снижении способности планирования времени,
- недостаточности планирования и способности решать проблемы,

- недостаточности осмысления информации при слушании и чтении,
- слабой организации труда,
- снижении способности поддерживать мотивацию к работе.

Для профессиональной деятельности также характерны следующие нарушения:

- непомерная загруженность работой,
- чрезмерная импульсивность,
- частые опаздывания на работу,
- суетливость,
- выбор очень активной работы,
- чрезмерная занятость, что приводит к проблемам в семейных отношениях,
- плохая переносимость неудач и разочарований,
- частые увольнения с работы,
- потеря самообладания,
- трудно поддерживать внимание во время встречи, при чтении, при работе с бумагами,
- склонность откладывать «на потом» до «паралича» деятельности,
- медлительность, неэффективность,
- плохое планирование рабочего времени,
- неорганизованность,
- низкое качественное качество работы при самостоятельном выполнении задачи,
- легкая отвлекаемость,
- забывчивость и др.

Данные нарушения были выявлены в ходе анализа работ зарубежных исследователей гиперактивности у взрослых: Р.А. Баркли, П. Уэндер, Р. Шейдер.

Таким образом, влияние гиперактивности и синдрома дефицита внимания на результативность и эффективность профессиональной деятельности специалиста не вызывает сомнений. В связи с этим возникает необходимость изучения данного явления в отечественных реалиях.

Особую значимость приобретает реализация следующих направлений в русле отечественной психологической науки и практики: детальное изучение факторов проявлений

СДВГ в профессиональной деятельности у взрослых (что позволит их учитывать и по возможности нивелировать), а также психологическое сопровождение профессионального развития и регуляции профессиональной деятельности у сотрудников организаций, с проявлениями гиперактивности и дефицита внимания, что позволит им эффективно выполнять свои профессиональные обязанности, соблюдать трудовую дисциплину, продуктивно организовывать свое рабочее время.

Организация научных исследований СДВГ взрослых существенно дополнит научные знания о данном феномене и позволит использовать их для разработки коррекционно-развивающих программ, направленных на реализацию психологического сопровождения профессионального развития личности, будет способствовать оптимизации процесса труда в различных организациях и учреждениях, повысит эффективность и производительность работников с гиперактивным поведением.