

Психологическое влияние страха смерти на личность

Миرونчак Екатерина Владимировна

Аспирант

*Институт социальной и политической психологии НАПН Украины, Лаборатория
социальной психологии личности, Киев, Украина*

E-mail: katiinka@ukr.net

Представьте себе, что на земле наступит такой момент, когда никто не будет умирать то ли благодаря божественному вмешательству, то ли благодаря изобретению учеными гена бессмертия – смерть выведут за кулисы жизни, а затем выведут и саму словесную категорию смерти с онтологического пространства человека.

Если же говорить о вероятности такого хода событий, то с научной точки зрения, можно предположить, рано или поздно, открытие биологического бессмертия. Но с психологической точки зрения бессмертие будет нашим летальным исходом. З. Фрейд писал: «Жизнь теряет содержательность и интерес, когда из жизненной борьбы исключена наивысшая ставка, то есть сама жизнь» [1]. Реальность смерти, которая воспринимается человеком как ее персональная конечность, пробуждает в человеке наиболее сильные из ее чувств.

Психологи давно обращают внимание на явление психологического воздействия в результате деятельности, что приводит к изменению каких-либо особенностей личности объекта, его сознания, подсознания и поведения, в частности, влияния страха смерти на личность [2]. Эксперименты показывают: тот, кто помнит о своей собственной смертности, бессознательно разрабатывает стратегии борьбы со страхом смерти и реализует их настолько последовательно, что это отражается на любой деятельности, в которую погружена личность, в поступках и личных предпочтениях в искусстве, культуре, политике и т.д. [3, 4].

В возможности такого психологического воздействия на людей, которое получило название Terror-Management, психологи видят большой потенциал, который можно использовать как с пользой, так и навредить им [2].

В работе страх смерти рассмотрен как главная движущая сила человеческой деятельности, направленная и призванная в значительной степени избежать фатальности смерти, осуществляя различные воздействия в социально-культурологическом, личностном и психологическом измерениях личности. Выделены отрицательные и положительные стороны влияния страха смерти на личность, согласно которым личность испытывает либо деструктивные личностные изменения, либо использует возможности, которые предоставляет страх смерти в форме ресурса.

Анализ влияния страха смерти на личность был проведен по следующим параметрам:

Во-первых, страх смерти имеет огромное значение в нашем внутреннем опыте и может выступать как устойчивый способ или форма организации социокультурной жизни человека. Понятие страха смерти может распространяться на все уровни социальности. Оно одинаково успешно может применяться к личности, к организации или социальному институту, к большим социальным группам, к этнической группе или к обществу в целом.

Во-вторых, в социокультурном плане страх смерти становится своего рода социальным отношением и социальным институтом, причем одним из важнейших, поскольку он составляет фундамент ценностных отношений для построения мировоззрения, формирования культурных, философских и религиозных систем.

В психологическом плане страх смерти является набором онтологических форм архетипов смерти, детерминирующих распространение и передачу от поколения к поколению определенных моделей поведения и особенностей организации жизненного опыта личности.

В-третьих, страх смерти является внутренне дифференцированной целостностью, содержание которой определяется по линиям или параметрами воздействия на личность, которые могут приводить к таким личностным изменениям: негативное влияние – к деструктивной форме деформации сознания, негативным изменениям структуры личности, формированию иррациональных неэффективных поведенческих стратегий; позитивное влияние – к использованию возможностей, предоставляемых страхом смерти в форме ресурса – построение мировоззрения, переосмысление жизни, обретение новых смыслов, испытания любви и самопознания.

Какая же сторона феномена страха смерти окажется для современного человека сильнее, а какая потеряет свою власть? В целом, современное человечество трактует смерть скорее как зло, чем наоборот. Поэтому, перспективой для исследования данного вопроса, будет дальнейшее рассмотрение положительного влияния страха смерти как на развитие личности, так и на построение и возможность организации жизненного опыта человека в целом.

Литература

1. Фрейд З. Мы и смерть // Фрейд З. Мы и смерть. По ту сторону принципа наслаждения: пер. с нем. / Зигмунд Фрейд; пер. А. Гуревич – СПб. Восточно-Европейский Институт Психоанализа - 1994.
2. Greenberg, J., Martens, A., Jonas, E., Eisenstadt, E., Pyszczynski, T., & Solomon, S. (2003). Detoxifying thoughts of death: Eliminating the potential for anxiety eliminates the effects of mortality salience on worldview defense. *Psychological Science*, 14, 516-519.
3. Greenberg, J., Pyszczynski, T., Solomon, S., Simon, L., & Breus, M. (1994). Role of consciousness and accessibility of death-related thoughts in mortality salience effects. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67, 627–637.
4. Pyszczynski, T., Greenberg, J., & Solomon, S. (1999). A dual-process model of defense against conscious and unconscious death-related thoughts: An extension of terror management theory. *Psychological Review*, 106, 835-845.

Слова благодарности

Спасибо за возможность стать частью огромного научного сообщества!