

**Взаимосвязь специфики жизненного плана и структуры жизненных
стремлений личности**

Литовкина Наталья Игоревна

Студент

*Курский государственный медицинский университет, Клинической психологии,
Курск, Россия*

E-mail: litovkina94@rambler.ru

Для понимания причин того или иного поведения индивида важно рассмотрение специфики жизненного плана личности во взаимосвязи с его жизненными стремлениями.

Под жизненным планом мы понимаем культурно разделяемые представления относительно порядка и времени жизненных событий в прототипическом жизненном цикле. В своём исследовании мы различаем нормативный жизненный сценарий и индивидуальный (Гришина Н.В. 2011.).

Э.Деси и Р.Райан выделили две группы жизненных стремлений – внутренние и внешние. К внутренним стремлениям они отнесли личностный рост, стремление к любви и привязанности, служение обществу и здоровье, определив данную группу как жизненные цели, обеспечивающие удовлетворение базовых психологических потребностей, а также способствующие личностному росту и психическому здоровью. Вторая группа стремлений – внешние – включает материальное благополучие, социальное признание посредством популярности (или известность) и физическую привлекательность (или внешность). Внешние стремления являются средствами достижения внешних по отношению к личностному Я целей, они имеют лишь внешние атрибуты благополучия и признания и не ведут к личностному росту (Гордеева Т.О. 2010., Котельникова Ю.А. 2009.).

На основании вышесказанного нами была выдвинута гипотеза исследования о взаимосвязи ориентации человека на внутренние или внешние жизненные стремления со спецификой жизненного плана.

В нашем исследовании использовались методы: «Индекс стремлений» («AI») Э.Деси и Р.Райана в адаптации Василенко Т.Д., Селина А.В., Котельниковой Ю.А., биографический опросник, направленный на выявление жизненного сценария (Гришина Н.В.), статистические методы обработки данных (критерий U Манна-Уитни).

Участие в исследовании приняли 60 студентов КГМУ. Возраст респондентов от 18 до 25 лет, средний возраст составляет 21,5 год. Среди участников 47 женщин и 13 мужчин. Были выделены две группы по параметру специфики жизненного плана: с индивидуальным и нормативным жизненным планом.

В результате исследования нами были обнаружены различия на высоком уровне статистической значимости между такими факторами как «отношения», в варианте достижение ($p= 0.008$), «здоровья», в варианте вероятности ($p= 0.009$), и на уровне статистической тенденции между фактором достижения здоровья ($p= 0.055$), вероятности отношений ($p= 0.07$), и важности личностного роста ($p= 0.05$) при сравнении групп с индивидуальным и нормативным жизненными планами.

Группа с нормативным жизненным планом демонстрирует более высокие показатели по шкале «отношения» в варианте достижения ($M = 25,8$), чем группа с индивидуальным жизненным планом ($M = 20,3$). По фактору «здоровье» в варианте вероятности у группы с нормативным жизненным планом также наблюдаются более высокие показатели ($M = 28,2$), чем у группы с индивидуальным жизненным планом ($M = 23,8$). У группы с нормативным жизненным планом наблюдаются более высокие показатели фактору вероятности отношений ($M = 30,5$), чем у респондентов с индивидуальным жизненным планом ($M = 26$). Группа с нормативным жизненным планом демонстрирует более высокие показатели по фактору достижения здоровья ($M = 23,9$), в сравнении с показателями группы с индивидуальным жизненным планом ($M = 20,2$). По показателю важности личностного роста у группы с индивидуальным жизненным планом результаты выше ($M = 31,2$), чем у группы с нормативным жизненным планом ($M = 30$).

На основании полученных в исследовании результатов, нами были сделаны следующие выводы:

1) Люди с нормативным жизненным планом демонстрируют ориентацию на внутренние стремления, это проявляется в стремлении к развитию собственной личности, познанию себя и полнезависимости.

2) Люди с индивидуальным (личностным) жизненным планом демонстрируют ориентацию на внешние стремления, однако в факторе важности личностного роста обнаружили более высокие показатели у данной группы, что противоречит гипотезе о том, что группа с индивидуальным жизненным планом демонстрирует ориентацию исключительно на внешние стремления.

Литература

1. Василенко Т.Д. Жизненный путь личности: время и смысл человеческого бытия в норме и при соматической патологии. Курск: КГМУ, 2011, 572 с.
2. Гордеева Т.О. Теория самодетерминации: настоящее и будущее. Часть 1: Проблемы развития теории [Электронный ресурс] // Психологические исследования: электрон. науч. журн. 2010. N 4(12).
3. Гришина Н.В. Жизненные сценарии: нормативность и индивидуализация [Электронный ресурс] // Психологические исследования: электрон. науч. журн. 2011. N 3(17).
4. Дергачева О.Е. Основные положения теории самодетерминации Э.Деси и Р.Райана. / Материалы VIII Международной конференции студентов и аспирантов по фундаментальным наукам "Ломоносов - 2001 секция «Психология» (Москва, 2001 г.). – М.: МГУ, 2001;
5. Журавлева Н.А. Динамика ценностных ориентаций личности в российском обществе. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2006, 335с.;
6. Коржова Е.Ю. Психология жизненных ориентаций человека. – СПб.: Изд-во РХГА, 2006 – 384 с.;

7. Котельникова Ю.А. Личностные корреляты жизненных стремлений. Материалы Международной научно-практической конференции молодых ученых «Психология XXI века». СПб.: 2009;
8. Чирков В.И. Самодетерминация и внутренняя мотивация поведения человека // Вопросы психологии, 1996, № 3;