

Секция «Психология»

**Взаимосвязь автобиографических воспоминаний с представлениями субъекта о настоящем и будущем**

**Золотова Мария Александровна**

*Студент*

*Костромской государственной университет имени Н.А. Некрасова, Институт педагогики и психологии, Кострома, Россия*

*E-mail: goldenmary@mail.ru*

Невозможно представить жизнь человека без учета времени. В сознании субъекта время отражено, по крайней мере, в трех формах: время прошлого, время настоящего и время будущего. Воспоминания о пройденном отрезке жизненного пути личности являются автобиографическими воспоминаниями. Автобиографическая память определяется как высшая мнемическая функция, организованная по смысловому принципу, оперирующая с личностно отнесенным опытом, которая обеспечивает формирование субъективной истории жизни и переживание себя как уникального протяженного во времени субъекта жизненного пути. Основными условиями отнесения события к системе автобиографической памяти являются перцептивно-эмоциональная яркость переживаний субъекта происходящего события и важность его включения в «историю жизни» и судьбы личности, устанавливаемая путем приписывания ему «автобиографического смысла» (Нуркова В.В., 2000). Автобиографические воспоминания являются тем базисом, на основе которого выстраиваются представления о будущем и интерпретация настоящего, их соотнесение и соответствие обобщенной концепции судьбы.

Представление о всей своей жизни и судьбе – это обобщение личностью значимых для нее событий прожитой части жизни, в котором интуитивно представленный ценностно-смысловой компонент служит системообразующим фактором (Нуркова В.В., 2000). Семантика (значение и смысл) понятия «судьба» представляется квинтэссенцией содержаний автобиографической памяти и детерминантой ее постоянного развития (Нуркова В.В., 2000).

Характеристиками психологического времени личности являются также ее временные установки и временные ориентации. Временная ориентация – это довольно стабильная индивидуальная тенденция акцентировать ту или иную временную рамку и, таким образом, вырабатывать стойкое временное «пристрастие» (Zimbardo, Boyd, 1999, цит. по Сырцова А., 2008). Временная установка – это более или менее позитивная или негативная настроенность субъекта по отношению к прошлому, настоящему или будущему (Нюттен Ж., 2004).

Целью нашей работы является исследование особенностей взаимосвязи автобиографических воспоминаний, представлений о настоящем и будущем, и о судьбе в целом.

Объект исследования – субъективная картина жизненного пути личности.

Предмет: взаимосвязь автобиографических воспоминаний, представлений о настоящем и будущем, представлений о судьбе.

Основная гипотеза: специфика автобиографических воспоминаний связана со спецификой представлений о настоящем и будущем, отражающихся в обобщенном представлении субъекта о его судьбе.

Эта гипотеза конкретизирована в более частных гипотезах:

1. Существуют особенности связи между автобиографическими воспоминаниями с представлениями о настоящем и будущем.

2. Существует связь временных ориентаций, представлений об отдельных временных модусах с образом индивидуальной судьбы.

3. Ориентация на один из временных модусов связана с содержанием представлений о прошлом, настоящем и будущем.

В исследовании приняли участие 50 испытуемых, мужчины и женщины (преимущественно женщины), в возрасте от 33 до 48 лет (ср. – 40 лет). В основном это люди с высшим образованием (86 %), осуществляющие профессиональную деятельность.

Исследование проводилось с помощью следующих методик: Опросник по временной перспективе Ф. Зимбардо (ZTPI) в адаптации А. Сырцовой, Опросник смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева, Шкала временных установок (Ж.Нюттен) и авторская методика (незаконченные предложения), основанная на методике В.В. Нурковой «Метафора судьбы». Обработка результатов по методикам осуществлялась с помощью корреляционного анализа, факторного анализа, контент-анализа.

Частично подтвердилась частная гипотеза о наличии взаимосвязи субъективного прошлого, настоящего и будущего в аспекте связи степени выраженности временных ориентаций.

Обнаружена прямая взаимосвязь временной ориентации на Негативное прошлое и ориентации на Будущее, что может быть связано с проявлением механизма компенсации субъективно-негативного прошлого положительным образом будущего, целями и планами в будущем и направленностью на их реализацию. Связь негативной оценки личного прошлого и ориентации на Будущее может быть обусловлена стремлением создать более благоприятный образ собственной судьбы (формирующийся на основе содержаний автобиографической памяти и включающий представления о настоящем и будущем) за счет усиления значимости перспективы будущего.

Обнаружена отрицательная взаимосвязь временной ориентации на Позитивное прошлое, положительной оценки личного прошлого с ориентацией на Будущее, что может быть связано с отсутствием субъективной необходимости в улучшении образа своей судьбы, а также с нежеланием признавать период прошлого завершенным.

Частично подтвердилась гипотеза о существовании взаимосвязи временных ориентаций и представления об индивидуальной судьбе.

Установлено, что временная ориентация на Будущее связана с представлением о зависимости судьбы от собственной воли субъекта и связана со склонностью к переинтерпретации прошедшей части жизни. Это может объясняться распространением обобщенного представления о своей жизни на отношение к частным временным модусам (восприятие своей судьбы как зависимой от собственной воли, склонность к переосмыслению, т.е. изменению, прошлого, направленность на формирование будущего – все это отражает представление о себе как авторе собственной судьбы и направленность на изменение).

Временная ориентация на Позитивное прошлое связана с представлением о собственной судьбе как уникальной и безусловно-ценной, также ориентация на Позитивное прошлое отрицательно связана со склонностью к переинтерпретации событий прошлого и жизни в целом, что может быть следствием стремления оградить положительный образ прошлого от изменений.

Частично подтвердилась гипотеза о связи временных ориентаций с представлениями о прошлом, настоящем и будущем.

Выявлена отрицательная взаимосвязь ориентации на Негативное прошлое с удовлетворенностью процессом жизни.

Временная ориентация на Будущее связана с переживанием в настоящем периоде жизни эмоций тревоги, раздражения, дискомфорта, что отражает снижение значимости, ценности субъективного настоящего (субъективное пространство настоящего заполнено образами прошлого и будущего, настоящее «приносится в жертву» достижениям будущего или исправлению ошибок прошлого, утрачивая свою полноту и самоценность).

Временная ориентация на Позитивное прошлое связана с большей удовлетворенностью настоящим периодом жизни, что может быть проявлением ресурсной роли положительно-окрашенных автобиографических воспоминаний.

Проблема взаимосвязи автобиографических воспоминаний с представлениями о настоящем и будущем периоде, интегрированных в образ индивидуальной судьбы, является перспективной исследовательской областью. Среди перспектив исследования можно выделить следующие. 1). Изучение взаимосвязи воспоминаний и представлений о настоящем и будущем у людей разных возрастов. 2). Особенности образов прошлого, настоящего и будущего, их взаимосвязи, в кризисные периоды жизни. 3). Взаимосвязь разновременных представлений о себе, исследование истории личностных изменений. 4). Исследование феномена концепции судьбы, выявление его свойств, ресурсной или дезадаптирующей роли.

### **Литература**

1. Нуркова В.В. Свершенное продолжается: Психология автобиографической памяти личности. – 2000;
2. Нюттен Ж. Мотивация, действие и перспектива будущего [электронный ресурс: <http://financepro.ru/style/4786-njuttten-zh.-motivacija-dejjstvie-i-perspektiva.html>];
3. Сырцова А., Соколова Е.Т., Митина О.В. Адаптация опросника по временной перспективе Ф. Зимбардо на русскоязычной выборке // Психологический журнал. 2008. №3. С.101-109.