

Феномен Интернет-зависимости
Дубровская Мария Дмитриевна

Студент

*МГУ - Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова,
Факультет психологии, Москва, Россия
E-mail: mari_d@bk.ru*

«Психология Интернета» как исследовательское направление формально отсутствует в психологической науке, хотя на практике такое существует. Само наименование встречается все чаще – наряду с «киберпсихологией» или «психологией киберпространства» (К.Янг, И.Голдберг, Войсунский А.Е., Лоскутова В.А.). Интернет появился как ценный медиа канал, предназначенный для личного общения, академических исследований, обмена информацией, работы и развлечения. Все чаще стало отмечаться не только позитивное, но и негативное влияние Интернета на человека[4]. В связи с возрастающей компьютеризацией и «интернетизацией» общества стала актуальной проблема патологического использования интернета.[1] Впервые о проблеме чрезмерного использования Интернета заговорили за рубежом в конце 80-х гг. В середине 90-х американским психологом Айвеном Голдбергом было введено понятие «интернет-зависимость», которое он определил как патологическая, непреодолимая тяга к использованию Интернета, оказывающая негативное влияние на бытовую, рабочую, социальную, семейную и финансовую сферы деятельности.

Поскольку данный феномен является новым объектом исследования, в связи с его изучением возникает ряд важных научных проблем, разработке и приращению которых посвящена наша работа. Во-первых – проблема терминологии. Существует необходимость дать более точное определение Интернет-зависимости, определить симптоматику, возможные факторы риска. Во-вторых, проблема статуса Интернет-зависимости среди прочих психических заболеваний. Встает вопрос о разделении компьютерной и Интернет-зависимости [2]. Многие исследователи сомневаются в том, стоит ли включать его в различные классификации, как, например, DSM-5. Однако все больше психологов склоняются к признанию Интернет-зависимости как патологической формы аддиктивного поведения (Д.Гринфилд, А.Е.Войсунский, К.Янг). В-третьих, существует большое количество разрозненных данных о признаках, проявлениях, изменениях личности при Интернет-аддикции, обобщению и систематизации которых уделяется внимание в проводимом нами исследовании. Есть необходимость в обобщении и более точном описании различных факторов данного вида зависимости. В-четвертых, необходимо рассмотреть вопрос, почему Интернет стал аддиктивным агентом для человека, в чем причина возникновения зависимости от новой, популярной и полезной во многих аспектах жизнедеятельности человека технологии – Интернета[3]. На сегодняшний день, организованы клиники и центры по лечению данной формы зависимости, однако, в основном в США. Проблема лечения и профилактики Интернет-зависимости является крайне актуальной в условиях современного российского общества.

Литература

1. Byun, S., et al. Internet Addiction: Metasynthesis of 1996–2006 Quantitative Research, 2008
2. John M. Grohol, Psy.D. Internet Addiction Guide, 2012
3. Войскунский А.Е. Актуальные проблемы зависимости от интернета // Психологический журнал, №1, 2004
4. Янг К.С. Диагноз — Интернет-зависимость // Мир Интернет 2000. № 2