

**Самодеструктивное поведение и суицидальные наклонности в
подростковом возрасте**

Толкачева Полина Олеговна

Студент

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет
психологии, Москва, Россия*

E-mail: inkoVi@bk.ru

Тема аутоагрессии и суицида актуальна и в теории и на практике, о чем говорят работы таких современных авторов, как: Бек А[1], Козырева Е.В[2], Фурман Э[4]. Средства массовой информации широко освещают проблему подросткового суицида.

По официальным данным, случаи суицида стали происходить чаще, что дополнительно говорит об актуальности разработки данной темы. «С начала 2012 года Россию захлестнула волна детских самоубийств. Только за последние две недели зафиксировано девять подобных инцидентов - Данные о самоубийствах детей приходили из Ростовской, Томской, Амурской, Московской областей, Краснодарского и Красноярского краев, республики Якутия и Москвы. В одном случае суицид был двойным» [NR2 New Russia L.P. News Agency, 5]

Существует большое количество работ на тему суицида и аутоагрессии, однако чаще всего они имеют общий характер. Некоторым проявлением подростковой аутодеструктивности, к сожалению, уделяется очень мало внимания со стороны психологов. Например, нервная анорексия: одной из причин этого заболевания считается как раз аутоагрессия [6]

По данным федеральной программы минздрава РФ «Здоровая Россия» ранее, в 80-90-ые года 20 века, нервной анорексией болели 2-3 процента населения, через 10 лет показатели увеличились вдвое, а сейчас это заболевание, в той или иной степени, встречается у 16-20 процентов людей [7]. Женщины более склонны к нервной анорексии. [3] С чем это связано? С тем, что девушки вообще более склонны к проявлению аутоагрессии[2] или есть какой-то особый механизм, который специфичен исключительно для анорексии? Это - один из вопросов, ответу на который посвящено наше исследование.

О практической значимости исследования этой темы говорит тот факт, что на запрос «анорексия», в одной из самых популярных социальных сетей русскоязычного интернета, мы найдем порядка пятисот сообществ, в каждом из которых состоят тысячи, а иногда и десятки тысяч людей. Есть большое количество художественных работ на эту тему: книги, картины, любительские видеофильмы, авторами которых, зачастую выступают люди уже сталкивающиеся или пережившие эту проблему, которые стремятся поделиться своим опытом с другими. Следует особо отметить тот факт, что большинство публикаций на русском языке, посвященных этой теме, опубликованы психиатрами или другими врачами. Однако, помимо оказания медицинской помощи, важно оказать человеку помощь психологическую.

На данном этапе, общая цель нашей работы - рассмотрение проблемы аутоагрессии, суицида и нервной анорексии (как акта аутоагрессии). В дальнейшем планируется рассмотрение нервной анорексии как частного случая проявления аутоагрессии. Уже

сейчас важнейшей задачей является поиск факторов (например, личностных особенностей), которые влияют на то, что человек обращается именно к такой форме аутоагрессии. Одним из ключевых вопросов в решении этой проблемы, является наличие особого психологического механизма, ответственного за выделение анорексии из других форм проявления аутоагрессии. По результатам проделанной работы будет составлена программа психологической помощи людям с этим заболеванием.

Литература

1. Бек А. Методы работы с суицидальным пациентом // Журнал практической психологии и психоанализа. - 2003. - №1.
2. Козырева Е.В. Дифференциально-психологические аспекты ауто- и гетероагрессивности в подростково-юношеском возрасте и в период ранней взрослости: Дис. ... канд. психол. наук. - СПб., 2006. - 154 с.
3. Справочник по психиатрии / Под ред. А.В. Снежневского.— 2-е изд., перераб. и доп.— М.: Медицина, 1985.— 416 с.
4. Фурман Э. Некоторые трудности диагностики депрессии и суицидальных тенденций у детей // Журнал практической психологии и психоанализа. - 2003. - №1
5. NR2 New Russia L.P. News Agency: <http://www.nr2.ru/rus/373071.html/print/>
6. ЗАО ИД Здоровье: <http://www.zdr.ru/encyclopaedia/full-article/5056/index.html>
7. Министерство здравоохранения Российской Федерации: <http://www.takzdorovo.ru/profilaktives/pishhevye-rasstrojstva-anoreksiya/>