

Характерологические особенности активных пользователей социальных сетей и MMORPG-игр.

Антоненко Анна Анатольевна

Аспирант

*МГМСУ - Московский государственный медико-стоматологический университет,
клинической психологии, Москва, Россия*

E-mail: anuta4ever@gmail.com

Сеть интернет с каждым годом становится все более распространенной и доступной. В связи с этим с каждым годом увеличивается аудитория подростков, склонных к возникновению интернет – зависимого поведения. Большое распространение, особенно в подростковой среде, приобретают массовые многопользовательские ролевые он -лайн игры. Нами была выдвинута гипотеза, что подростки, склонные к интернет – зависимому поведению, предпочитают массовые многопользовательские ролевые он -лайн игры, отмечается наличие характерологических особенностей, отличных от характерологических особенностей подростков, склонных к интернет - зависимому поведению, предпочитающих сервисы он -лайн общения и подростков, не склонных к интернет - зависимому поведению. В результате работы, выполненной в рамках данного дипломного проекта, было произведено исследование учеников 9-11 классов лицея № 1580 (при МГТУ им.Баумана) и школы №1950.

Для реализации цели и задач исследования использовались клинико-психологический и экспериментально-психологический методы.

- Анкета участника исследования, разработанная с целью объективного подтверждения интернет – зависимости и выявления предпочитаемых интернет – ресурсов.

- Методика «Шкала интернет – зависимости Чена» (Шкала CIAS) в адаптации Малыгина В.Л., Феклисова К.А.; .

- Факторный личностный опросник Кеттелла (подростковый вариант 14 HSPQ);.

- Опросник выраженности психопатологической симптоматики (Symptom Check List-90-Revised – SCL-90-R); .

- «Модифицированный опросник для идентификации типов акцентуаций характера у подростков ».

По результатам первичной диагностики, было выделено среди общей выборки две группы подростков: склонные к интернет – зависимому поведению, и подростки, характеризующиеся здоровым использованием интернета. Далее группа подростков, склонных к интернет – зависимому поведению была разбита нами на две подгруппы: подростки предпочитающие массовые многопользовательские ролевые он -лайн игры и подростки предпочитающие сервисы он -лайн общения.

Второй этап исследования заключался в исследовании характерологических особенностей и особенностей патопсихологической симптоматики подростков не склонных к интернет – зависимому поведению, подростков, склонных к интернет – зависимому поведению, предпочитающих массовые многопользовательские ролевые он -лайн игры и подростков, склонных к интернет – зависимому поведению, предпочитающих сервисы он -лайн общения.

В ходе качественного и количественного анализа результатов нами были выявлены статистически значимые различия. Исходя из полученных результатов, в качестве характерных личностных особенностей подростков, склонных к интернет зависимому поведению можно выделить следующие: интеллектуальность, эмоциональную неустойчивость, возбудимость и беспокойство, фрустрированность (внутренняя напряженность). Отмечается повышенная утомляемость, впечатлительность. Также можно отметить склонность к проявлению симптоматики тревожно-депрессивного спектра, а также враждебности.

В качестве характерных личностных особенностей подростков, склонных к интернет – зависимому поведению, предпочитающих массовые многопользовательские ролевые он -лайн игры, можно выделить следующие: интеллектуализация как измерение оперативности мышления и общего уровня вербальной культуры и эрудиции, повышенная импульсивность или сверхреактивность на слабые провоцирующие стимулы. Отмечаются демонстративные тенденции, ориентированность на собственное я, утомляемость. Также отмечается меньшая выраженность тревожной симптоматики, по сравнению с группой подростков, предпочитающих сервисы он -лайн общения. В силу того, что подростки предпочитающие сервисы он -лайн общения, испытывают затруднения при установлении контактов в реальной жизни, общение в он -лайн пространстве представляется для них довольно безопасным. Таким образом, тревога, связанная с трудностями установления контактов у подростков, склонных к интернет – зависимому поведению, предпочитающих сервисы он -лайн общения, снижается при общении в виртуальном пространстве.

С нарастанием Интернет-зависимости у подростков-школьников, предпочитающих сервисы он-лайн общения, выявлено увеличение выраженности таких личностных черт как более ограниченное мышление (фактор В-), небрежность и легкомысленность, трудность в обучении, в умении анализировать и обобщать материалы, ненадёжность, непостоянство, низкая нормативность поведения, сниженная саморегуляция поведения (фактор G-).

С возрастом выраженность враждебно-фобической симптоматики у подростков-школьников, предпочитающих сервисы он-лайн общения, уменьшается. При этом степень увлечённости, погруженности в Интернет-среду (особенно в игры MMORPG) является неблагоприятным фактором в прогнозе психологического состояния подростков-школьников, предпочитающих сервисы он-лайн общения.