

Секция «Психология»

Взаимосвязь отношений к спорту у спортсменов с их социометрическим статусом. На примере синхронного плавания.

Миронова Валентина Андреевна

Студент

Московский городской педагогический университет, Самарский филиал, Факультет психологии, Самара, Россия

E-mail: Valensiya17@yandex.ru

В последние годы проблемы перспектив развития психологии спорта все чаще обсуждаются на страницах психологической печати. В наши дни спорт – один из наиболее престижных и популярных видов деятельности. Безусловно, это приводит к усилению психологических требований к человеку – субъекту спорта и его профессиональной деятельности и, в конечном итоге, к возрастанию роли и практической значимости психологии спорта. Одной из ведущих психологических проблем в спорте является проблема психологической адаптации спортсмена в команде, нахождение компромисса между индивидуальными, личностными особенностями спортсмена и требованиями микросоциального климата команды. На сегодняшний день, спорт – удел молодых и юных. Без учета психолого-педагогических подходов, добиться успеха в командном виде спорта не возможно. В своем исследовании, мы обратились к проблеме адаптации юных спортсменов - синхронисток в команде в зависимости от их отношения к спорту. Мы сделали предположение, что отношение к спорту у спортсменов, занимающихся синхронным плаванием, влияет на социометрический статус в команде. Чем более положительное, отношение к спорту у члена команды, тем выше социометрический статус спортсмена. В качестве методов мы использовали методику социометрии и метод незаконченных предложений «Мое отношение к спорту».

Выдвинутая нами гипотеза подтвердилась. Спортсмены демонстрирующие положительное отношение к спорту, к команде, к победе, к соревнованию, к членам команды, занимают статус «звезд».

Литература

1. И. А. Григорьянц о перспективах развития психологии спорта
2. Марищук В. Л., Блудов Ю.М., Плахтиенко В.А., Серова Л.К. Методики психодиагностики в спорте. - М., 1984.
3. Карелина А. А. Психологические тесты М: Гуманит.изд.центр ВЛАДОС , 2003, -Т.2.-248с.

Слова благодарности

Выражаем благодарность коллективу МОУ СОШ №154 г.Самары. старшему тренеру, рефери международной категории Трифионовой Оксане Владимировне, мастеру спорта по художественной гимнастике Осиповой Ларисе Юрьевне, мастеру спорта по синхронному плаванию Булатовой Яне Игоревне. А также отдельная благодарность ДЮСШ "Дельфин" респ.Татарстан, г.Набережные Челны.