

Секция «Психология»

Самоотношение подростков с бронхиальной астмой

Нурмухометова Лилия Олмерзаевна

Студент

Иркутский государственный университет, Факультет психологии, Иркутск, Россия

E-mail: Oksolomun@yandex.ru

Бронхиальную астму относят к заболеваниям взрослых, однако именно она входит в число самых распространенных аллергических заболеваний в детском возрасте. По официальной статистике, около трети миллиона детей в России больны бронхиальной астмой. А также, официальная статистика говорит о том, что в последние годы смертность детей от этого заболевания возросла с единичных случаев до нескольких десятков в год. Причём, наиболее опасными являются младенческий и подростковый возраст пациентов. Также астма является очень распространенным психосоматическим расстройством. Часто первый астматический приступ возникает в результате стресса, а эмоциональные конфликты часто вызывают обострение болезни. Как давно известно, подростковый возраст является одним из самых конфликтных и эмоциональных возрастов. В этот возрастной период подросток сталкивается с множеством личных проблем, связанных с личностным «Я» таких как, самооценка, самоуважение, самоуверенность. И как протекает бронхиальная астма в подростковом возрасте, каких трудностей стоит ожидать – нам пока неизвестно, потому что данная проблема изучена мало. Именно поэтому мы решили исследовать проблему самоотношения с бронхиальной астмой. В данном исследовании мы поставили перед собой цель – выявить влияние самоотношения подростков на течение бронхиальной астмы. Мы предположили, что т.к. бронхиальная астма связана в первую очередь с дыханием, а нам хорошо известно, что эмоции влияют на функции внешнего дыхания, то в подростковом возрасте бронхиальная астма может протекать затруднительно. Потому что в данном возрастном периоде подросток сталкивается с множеством проблем, связанных с личностным «Я» таких как, самооценка, самоуважение, самоуверенность. И нестабильность этих процессов может отрицательно повлиять на течение болезни. В ходе анализа литературы и полученных результатов выявляем наличие связи показателей самоотношения на течение болезни – бронхиальной астмы. И предполагаем, рекомендовать и представить методы коррекционной работы с данным контингентом.

Литература

1. Александр Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение. М., 2002
2. Антропов Ю.Ф., Шевченко Ю.С. Лечение детей с психосоматическими расстройствами. Спб., 2000
3. Елисеев Ю.Ю. (ред.) Психосоматические заболевания: Полный справочник. М., 2003
4. Столин В.В. Самосознание личности. -М., 1983
5. Панталева С.Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система. -М., 1991

6. Чеснокова И.И. Проблемы самосознания в психологии. – М., 1977

Слова благодарности

Спасибо, что даете возможность поучаствовать в такой большой и интересной конференции! Жду с нетерпением и очень надеюсь на участие!