

**Исследование о психологических последствиях людей, которые пострадали
в автоавариях**

Римашюте Ромуальда

Студент

Вильнюсский университет, Философский факультет, Вильнюс, Литва

E-mail: romualda.rimasiute@gmail.com

Автоаварии являются очень важной общественной проблемой, но это нередко забывается специалистами в области здравоохранения. Различные исследования показывают (1; 2; 3; 6; 7; 9), что люди, которые пострадали во время автоаварии, испытывают различные психологические последствия, например, симптомы посттравматического стрессового расстройства (5). Люди, потерпевшие в автоаварии, нуждаются в психологической помощи, но не обращаются к специалистам, хотя даже через три года после событий 16 процентов жертв дорожно-транспортных происшествий развиваются тревожные расстройства, 7 процентов страдают от депрессии, 14 процентов испытывают тревогу путешествовать, а 11 процентам развиваются симптомы посттравматического стресса (7).

Цель нашего исследования - описать психологический опыт людей, которые пострадали на дорожно-транспортных происшествиях и определить, какие психологические последствия испытывают потерпевшие, и выяснить связано ли это с посттравматическим стрессовым расстройством. Для того, чтобы описать опыт жертв дорожно-транспортных происшествий, мы выбрали метод качественного интервью (4). В исследовании приняли участие 6 респондентов: 4 женщины и 2 мужчин, от 21 до 55 лет. Полученные данные были проанализированы с помощью тематического анализа.

Результаты исследования показали, что чем больше люди пострадали физически в дорожно-транспортных происшествиях, тем сильнее у них проявляются психологические последствия. Жертвы несчастных случаев рассказывают о последствиях автоаварии, однако, как правило, недооценивают их серьезность. Кроме того, результаты показали, что потерпевшие в автоаварии испытывали эмоции, которые принадлежат к симптоматике пост-травматического стрессового расстройства: страх, безысходность, растерянность, беспомощность, гнев, чувство вины. Потерпевшие в автоаварии (особенно женщины) склонны к уклончивому поведению: избегать мыслей, разговоров, чувств, деятельности, мест и людей, связанных с автоаварией. Также потерпевшие на дорожно-транспортных происшествиях испытывали различные физиологические реакции: плачь, потливость, напряженность, тремор. Следует отметить, что жертвы несчастных случаев часто прибегают к стратегиям преодоления стресса, ориентированным на эмоцию, а не на проблему.

Литература

1. Blanchard E. B., Hickling E. J., Taylor A. E., Loos W. R., Forneris C. A., Jaccard J. Who develops PTSD from motor vehicle accidents? // Behaviour Research and Therapy, 1996, 34, p. 1-10. Brewin Ch. R. Posttraumatic Stress Disorder: Malady or Myth? New Haven & London: Yale University Press, 2003.

2. Frommberger U. H., Stieglitz R. D., Nyberg E., Schlickewei W., Kuner E., Berger M. Prediction of posttraumatic stress disorder by immediate reactions to trauma: A prospective study in road traffic accidents victims // *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 1998, vol. 248, p. 316-321.
3. Girdzijauskienė S. Kokybinis interviu. Metodiniai nurodymai. Vilnius: VU Specialiosios psichologijos laboratorija, 2006. p. 31.
4. Hickling E. J., Blanchard E. B. *Overcoming the Trauma of Your Motor Vehicle Accident: a Cognitive-Behavioral Treatment Program*. London: Oxford University Press, Inc., 2006.
5. Yule W., Williams R., Joseph S. Post - traumatic stress disorders in adults // *Post – Traumatic Stress Disorders: Concepts and Therapy* / Ed. by Yule W. New York: John Wiley & Sons Inc., 1998, p. 2-21.
6. Mayou R., Bryant B. Outcome 3 years after a road traffic accident // *Psychological Medicine*, 2002, vol. 32, p. 671-675.
7. Parsons J., Bergin T. The Impact of Criminal Justice Involvement on Victims' Mental Health // *Journal of Traumatic Stress*, 2010, vol. 23 (2), p. 182-188.
8. Resick, P.A. *Stress and Trauma*. UK, Canada: Psychology Press, 2001.