

**Структура психологического благополучия в период
социально-экономического благополучия**

Шарапова Рима Закариевна

Аспирант

Московский Государственный Областной Социально-Гуманитарный Институт,

Факультет психологии, Воскресенск, Россия

E-mail: hajam-na-schyah@mail.ru

В последние годы много исследований было связано с различными составляющими психологического благополучия личности (М.Аргайл, Н.Брэдбурн, Э.Динер, К.Рифф, М.Селигман, Р.Эммонс, Н.К.Бахарева, М.В.Бучацкая, А.В.Воронина, А.Е.Созонтов, П.П.Фесенко, Т.Д.Шевеленкова и др.), которое понимается как субъективное ощущение счастья и общая удовлетворенность жизнью. Исследователи феномена психологического благополучия (ПБ) изучают связь выраженности этой категории с возрастом [2], место временной перспективы [4], жизнестойкости [3], и удовлетворенности жизнью [1] в структуре психологического благополучия личности.

Наше исследование было направлено на выявление изменения психологических характеристик личности человека в процессе развития кризиса в России. Целью исследования стало изучение изменений содержания и структуры ПБ в период кризиса.

В исследовании приняли участие 79 человек, (18-70 лет), 17 мужчин и 62 женщины из городов Подмосковья (Коломна, Воскресенск, Озеры и др.). Для сравнения были выбраны различные статусно-возрастные группы, представители студенческого и зрелого возрастов (работающие и не работающие люди). В качестве основного метода исследования был выбран лонгитюдный метод (2009-2010 гг.). Для исследования структур ПБ человека были использованы следующие методики: шкалы психологического благополучия (К.Рифф), тест жизнестойкости (С.Мадди), шкала удовлетворенности жизнью (Э.Динер), адаптированный опросник Ф. Зимбардо по временной перспективе, анкета «Ваше отношение к финансово-экономическому кризису» (Р.Ершова, Р.Шарапова).

Анализируя, все полученные результаты, можно сделать следующие выводы:

- кризис в большей мере повлиял на психологическое благополучие взрослых респондентов, нежели у студентов;
- за год произошла адаптация населения к кризисным условиям общества;
- вне зависимости от возраста позитивные отношения с окружающими и автономия занимают одно из ключевых мест в структуре психологического благополучия личности. Что касается таких характеристик изучаемого феномена как «человек как открытая система» - для взрослых респондентов, «удовлетворенность жизнью», «принятие риска», «личностный рост», «управление средой» - для студентов, то они, возможно, являются последствиями изменения во внешней среде, на которую отпечаток наложил экономический кризис;
- несмотря на то, что специалисты не вводят в структуру психологического благополучия параметры временной перспективы, полученные нами данные, говорят о высокой степени значимости восприятия времени, ориентации его в структуре субъективной оценки психологического благополучия. На сегодняшний день выявлено дезорганизу-

щее влияние шкалы гедонистического настоящего у взрослых респондентов и очевидная позитивная роль шкалы будущего временной перспективы у студентов.

Литература

1. Осин Е.Н., Леонтьев Д.А. Апробация русскоязычных версий двух шкал экспресс-оценки субъективного благополучия: Автореф. дис. . . . канд. психол. наук, 2008.
2. Шевеленкова Т.Д., Фесенко П.П. Психологическое благополучие личности (обзор основных концепций и методологическое исследование) // Психологическая диагностика. 2005, №3. С.95-130 (В соавторстве с Фесенко П.П.).
3. Д.А. Леонтьев, Е.И. Рассказова «Тест жизнестойкости»– М.: Смысл, 2006 – 63с.
4. Сырцова А. Возрастная динамика временной перспективы личности: Автореф. дис. . . . соиск. М, 2008.