

Проект «Папалэнд»: формы и методы поддержки отцовства**Науменко Анна Сергеевна**

аспирантка

Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова, Москва, Россия

E-mail: anna-naumenko@inbox.ru

Публицисты и исследователи современной российской семьи все чаще и чаще сетуют на скрытую и явную безотцовщину – повсеместное снижение отцовского влияния и участия мужчин в воспитании детей (Егидес, 2006; Кон, 2003; Михеева, 1995). По мнению большинства исследователей, это связано с разрушением традиционного патриархального семейного уклада, в котором отец играл роль кормильца, дисциплинатора и проводника во взрослую жизнь (Кон, 2003). Общество не предоставляет мужчине однозначно одобряемых образцов родительского поведения – воспитанием мальчиков занимаются в основном женщины, и, вырастая, мальчики в собственных семьях воспроизводят уклад родительской семьи, а именно: не участвуют в жизни детей. Замкнутый круг.

При этом неудовлетворение потребности в отцовстве, наставничестве, передаче собственного опыта ведет к тому, что 1) мужчины пытаются заместить ее реализацией в других сферах – профессиональной, досуговой, но не получая удовлетворения, сравнимого с радостями отцовства, часто сталкиваются с чувствами опустошенности, усталости, депрессии; 2) мужчины не хотят заводить больше 1-2 детей (что плачевно отражается на демографической ситуации в стране в целом).

Наравне с этим данные психологических исследований показывают, что ответственное, включенное отцовство является предпосылкой, а иногда и мощным толчком к развитию в зрелом возрасте. По ретроспективным оценкам мужчин, активное участие в жизни детей связано с 1) уменьшением эгоцентризма и появлением установки на других людей, 2) повышением ответственности, 3) повышением творческой способности в широком смысле и общей удовлетворенности жизнью (Эрикссон, 2000; Palkovitz et al., 2001).

Эти факты, по нашему мнению, убедительно свидетельствуют о необходимости поддержки отцовства. Однако на сегодняшний день на уровне государственной политики поддержку получают лишь женщины и дети. Вспомнить хотя бы названия госструктур и должностей чиновников, ответственных за поддержку семьи, – «Комитет по охране *материнства и детства*», «Главный специалист по вопросам семьи, *матерей и детей*»... Об отцах ни слова...

Некоммерческий проект «Папалэнд» - первый и единственный в России проект поддержки отцовства. В его рамках мы хотим реализовать комплекс мер по поддержке отцовства.

1. *Выпуск литературы по воспитанию детей, ориентированной на пап*, подчеркивающей и раскрывающей роль отца в развитии и воспитании ребенка и отличие материнской и отцовской ролей. Такая литература должна ставить своей целью формирование у отцов интереса к вопросам воспитания детей и преодоление стереотипа о второстепенности роли отца в жизни ребенка.

В настоящее время авторы проекта публикуют материалы для пап в трех изданиях для родителей – журналах «Аистенок» и «Мой маленький» и газете «Мы тебя ждем». Авторами собрана библиотека по отцовству, начитывающая более 400 источников на русском, английском и немецком языках, заканчивается работа над сайтом проекта, где будет организован доступ к библиотеке.

2. *Организация семинаров для будущих отцов в школах подготовки к родам и родительству*. В большинстве школ подготовки к родам разрешается участие будущих

отцов в занятиях, однако специальных занятий для них не предусмотрено. Мужчин обучают технологии принятия экстренных родов, но не обсуждают вопросы, связанные с отцовскими переживаниями, особенностями супружеских отношений после родов, ролью отца в семье и воспитании ребенка. Авторы проекта провели несколько семинаров для отцов в Семье-клубе «Ирис».

3. *Онлайн-консультирование в Интернете по вопросам детско-отцовских отношений.* Культура онлайн-консультирования стала привычной для русскоязычного Интернета, поэтому отцы могут им активно пользоваться без опасения «потерять лицо». А с помощью системы поиска мужчины могут, не задавая собственных вопросов, посмотреть, как консультанты отвечали на сходные запросы других пользователей. Такой формат позволит бережно обойтись с сопротивлением и боязнью проявить свою слабость, присущим отцам в российской культуре. Авторы проекта организовали виртуальное «сообщество неравнодушных отцов», где мужчины имеют возможность обмениваться опытом и переживаниями. Это не является в собственном смысле слова онлайн-консультацией, поскольку мужчины получают помощь не специалиста-психолога, но частные мнения других отцов. Однако нередко возможность получения поддержки от папы к папе для мужчин важнее и приемлемее, чем консультация специалиста.

4. *Создание очных центров помощи отцам.* В рамках центров должны быть организованы группы для отцов с детьми разного возраста, а также индивидуальные консультации. Обращение отцов в такие центры станет возможным после преодоления ряда социальных стереотипов, мешающих мужчинам в массе своей обращаться за помощью в существующие неспециализированные психологические центры.

5. *Объединение специалистов по психологии и социологии отцовства.* Мы считаем, что объединение профессионалов, занимающихся исследованиями в области отцовства и психологической поддержкой мужчин, поможет консолидации и быстрому «тиражированию» успешного опыта, накопленного в этой области. В перспективе возможно включение предмета «психология отцовства» в учебные планы подготовки семейных консультантов, возрастных и детских психологов.

Литература

1. Егидес А.П. (2006) Учебник семейных отношений, или брак без брака. М., АСТ-Пресс.
2. Кон И.С. (2003) Ребенок и общество. М., Издательский центр «Академия».
3. Михеева А.Р. (1995) Социология семьи. Новосибирск, Новосибирский государственный университет.
4. Эриксон Э. (2000) Детство и общество. СПб, Речь.
5. Palkovitz R., Copes M.A., Woolfolk T.N. (2001) "It's Like... You Discover a New Sense of Being": Involved Fathering as an Evoker of Adult Development. // *Men and Masculinities*, 7 2001; vol. 4: pp. 49-69.