

Специфика эпистемических переживаний

Буланова Ирина Сергеевна

студентка

Волгоградский государственный университет, Волгоград, Россия

E-mail: bis_m@mail.ru

В психологической науке категория «переживание» рассматривается с различных теоретических позиций. С нашей точки зрения, экзистенциально – феноменологический подход дает возможность получить наиболее развернутое представление о структуре и инвариантных характеристиках переживаний, порождаемых ситуациями интенсивного взаимодействия с миром и потребностями адаптации поведения к новой ситуации. Переживания, в данном случае открывают новые, неизвестные до этого смыслы, истины и грани существования и могут способствовать важным внутренним изменениям.

О внутренних изменениях, порождаемых переживаниями, говорит А.Маслоу в своей концепции «пиковых переживаний». В частности, он считает, что когнитивный аспект пиковых переживаний обеспечивает видение мира «таким, какой он есть». Однако, А. Маслоу признает пассивный характер такого познания, т.к. оно освобождено от личных желаний и предпочтений. Ему свойственна такая степень поглощенности в объект, что «самость в самом прямом смысле исчезает».

Вместе с тем, познавательный эффект переживаний может изучаться в несколько ином ракурсе. Предметом нашего исследования являются переживания, которые мы назвали эпистемическими (в пер. «эпистема» - знание). Акцент рассмотрения переживаний смещается на субъективную сторону процесса познания. В противоположность «пассивному» познанию А.Маслоу, на линии напряженного и интенсивного взаимодействия с реальностью неизбежно рождается необходимость «активного» познания – организации внутреннего мира, создание субъективного образа объективной реальности.

«Эпистемические» переживания соответствуют важному и глубокому познавательному опыту. Однако он не сводится только к когнитивно-перцептивным процессам. Эпистемические переживания обеспечивают трансформацию жизненного опыта человека, выражающуюся в возникновении качественно новых аспектов его смысловой структуры. Это своего рода «эволюция», являющаяся выражением творческого процесса, сопутствующего становлению личности.

Всегда случаясь как бы «вдруг», спонтанно и естественно такой опыт все же приходит не случайно. Подобное столкновение внешних событий с внутренними процессами можно объяснить термином К.Г.Юнга «смысловое соответствие». Он пишет: «Когда какая-нибудь великая идея, пришедшая со стороны, овладевает нами, мы должны понимать, что это происходит только благодаря тому, что нечто в нас отвечает этой идее, и выходит наружу, чтобы встретить ее» (2). Понятие «смысловое соответствие» мы использовали как некий объяснительный принцип. К.Г.Юнг же употреблял это понятие для описания бессознательных процессов и не рассматривал познавательную сторону переживаний.

Целью нашего исследования стало описание пусковых механизмов, свойств, структуры и функций эпистемических переживаний. В качестве ведущей нами была принята качественная исследовательская методология. Поэтому приоритет в процессе сбора, обработки и анализа данных отдавался методам и приемам, характерным для дескриптивного подхода (4). На этапе сбора данных применялись процедуры индивидуального и группового глубинного интервью. В анализе данных использовались элементы тематического и структурного анализа.

Проведенное исследование дало следующие результаты:

1. Пусковые механизмы. 1. Неизвестные, новые для субъекта внешние ситуации и события, совпадающие с его познавательным интересом. 2. Новые внешние ситуации, совпадающие с их априорной значимостью. 3. Ситуации, требующие новых усилий, использование новых ресурсов (ситуации – «испытания»). 4. Ситуации, угрожающие разрушением сложившихся структур индивидуального опыта (ситуации – «разрушения»).

2. Детерминанты. При этом встреча с такими ситуациями может быть результатом двух разнонаправленных тенденций: Готовности (движение от субъекта к объекту) – произвольный «поиск» таких ситуаций для актуализации и реализации готовности к изменению. При этом такая готовность может быть, как социально детерминирована (и тогда эпистемические переживания можно рассматривать как некий механизм социализации), так и глубоко экзистенциально. Внезапности (движение от объекта к субъекту) – «эпистемический заряд» несет абсолютная неготовность, неожиданность и внезапность новой ситуации (например, ситуация катастрофы или смерти близкого человека).

3. Свойства. Яркость и интенсивность эпистемических переживаний сопровождается сосредоточенностью на внутренних процессах, погруженностью в себя. Ощущается своего рода «одиночество», обособленность от других и ответственность в переживании мира. В этой связи такие переживания глубоко экзистенциальны и соответствуют истинному переживанию «здесь и сейчас».

4. Структура. В структуре эпистемических переживаний мы выделяем два компонента. Темпоральный компонент: эпистемические переживания четко локализованы во времени и совпадают с событиями и ситуациями, породившими эти переживания. Рефлексивный компонент, важный с точки зрения ассимиляции нового опыта в уже имеющиеся структуры, может проявляться двояко: в виде непосредственной и отсроченной рефлексии. Непосредственная рефлексия выражается в инсайте, в одномоментном осознании новых, неизвестных до переживания истин. Отсроченная рефлексия представляет собой отложенное во времени осознание важности и значимости полученного опыта.

5. Функции. Эпистемические переживания, являясь выражением некоей адаптации к новым реалиям жизни, обнаруживают важную функцию роста и развития. Такие переживания соответствуют глубоким внутриличностным изменениям. При этом вне зависимости от детерминант эпистемических переживаний, в них локализуется, как бы собирается воедино, весь важный с этих позиций предыдущий опыт для его существенных модификаций. Здесь готовность к изменениям актуализируется и превращается в изменения. В этой связи такие переживания имеют самоценность значимых ориентиров прошлого, дающих основания для дальнейшего развития.

Полученные результаты открывают возможность дальнейшего изучения различных аспектов эпистемического опыта: более развернутого представления о его функциях (социальной идентификации, социализации и т.д.); формулировки типологии субъекта относительно испытываемых им эпистемических переживаний по различным основаниям (например, на основании детерминант, на основании свойств переживаний: положительных либо отрицательных и т.д.); более детального рассмотрения психологических и других коррелятов эпистемических переживаний (например, зависимость от возраста, пола, ценностно-смысловой сферы, и т.д.); возможности дифференциации самих эпистемических переживаний на различные виды и т.д.

Литература

1. А. Маслоу «Религия, ценности и пиковые переживания». – Эксмо-Пресс – 2002.
2. Квале С. Исследовательское интервью. – М., 2003.
3. К.Г. Юнг Синхронистичность. – М., 1997.

4. Улановский А.М. Феноменологический подход как качественная исследовательская методология. – Автореф. дисс. кандидата психол. наук. - М., 2003.