

Секция «3. Современные реалии мировой экономики»

Дауншифтинг в экономике

Паладина П.В.¹, Фёдорова А.Н.²

1 - Финансовый университет при Правительстве РФ, Факультет менеджмента, 2

- Финансовый университет при Правительстве РФ, менеджмент, Москва, Россия

E-mail: Pysik_paladina@mail.ru

Научный руководитель

д. э. н. Стыцюзк Рита Юрьевна

Дауншифтинг (в переводе с английского "переключение на низкую передачу") — социальное явление целенаправленного осознанного спуска по социальной иерархии, связанное с "жизнью для себя" отказом от чужих целей".

Ключевой момент, порождающий дауншифтинг — это ценностный конфликт между целями, навязываемыми обществом — карьера, богатство, статус, — и внутренними ценностями — самопознание, хобби, общение с близкими и т.д. Дауншифтер осознает иллюзорность навязываемых целей, так как чем больше материальных благ приобретается, тем больше хочется. При этом проблема не столько в статусе и богатстве, сколько в том, какую цену за них зачастую приходится платить в обществе: стрессы, болезни, отсутствие свободного времени, семейные конфликты и т.д. Выбором дауншифтера является осознанный отказ от участия в "крысиных бегах" что влечёт снижение материального дохода и зачастую воспринимается в штыки близкими и обществом. В награду дауншифтер получает внутренне удовлетворение от жизни, возможность заниматься любимым делом, жить так, как хочется.

Согласно исследованиям, проведенным в Австралии в 2004 году, люди, стремящиеся к дауншифтингу, имеют на это четыре основные причины. К первой причине относится желание человека иметь гармоничную сбалансированную жизнь без стрессогенных факторов.

Ко второй причине можно отнести реакцию на противоречие между личностными ценностями и ценностями, навязываемыми в организациях.

К третьей причине относят поиск более удовлетворяющей жизни. Дауншифтеры считают, что реализация себя в карьере не ведет к положительным результатам.

Ну и наконец, к последней, четвертой, причине можно отнести здоровье человека. В дауншифтинге они видят прямой источник здоровья.

Исследования, проведенные в Англии, дауншифтинг можно отнести желание людей больше времени проводить со своей семьей. Люди старшего поколения дауншифтинг воспринимают как основной источник здоровья, а молодые - как самореализацию без посторонних навязанных организациями идей.

В США подобное социальное явление назвали по-другому – «добровольная простота». Под добровольной простотой подразумевается стабильный сбалансированный образ жизни.

Здесь хочется добавить, что на Западе дауншифтерами становятся в основном реализованные люди в возрасте от 35-40 лет и состоятельная молодежь. Поэтому западная модель этого явления имеет совсем другой, нежели в России, смысл.

В то же время дауншифтинг имеет свои минусы:

- отказ от современной медицины;
- потеря существенной части дохода;
- конфликты с родственниками и коллегами;
- снижение уровня комфорта.

В принципе, стать дауншифтером можно двумя путями: первый подходит для тех, кто уже заработал состояние, способное обеспечить его и всю семью до конца жизни. Такие люди покупают дом в отдалении от цивилизации, выбрасывают мобильники и живут на природе вместе с семьей, выращивая овощи и фрукты, много гуляя пешком – в общем, ведут максимально простую жизнь. Те же, кто не могут себе позволить роскошь удалиться в горы и леса, перебираются в небольшие городки, оставляя шумные и пыльные мегаполисы. Основная идея дауншифтинга – избавиться от хронического стресса, к которому приводит карьеризм и работа на износ, поэтому люди, выбравшие путь дауншифтера, уходят с постов топ-менеджера, прокурора, телеведущего, для того чтобы... работать почтальоном, пекарем или продавцом в овощной лавке. Выполняя эту работу, человек забывает о том, что такое стресс, а вместе с заработком снижаются и потребности. Если вся семья здорова, сыта и одета – о чем еще можно мечтать? Исследования доказывают, что в семьях дауншифтеров дети вырастают гораздо более эмоционально стабильными, со здоровой психикой.

Многие идеи, приходящие к нам из других культур и стран, в России претерпевают значительные изменения. Так произошло и с дауншифтингом: эту модную тенденцию подхватили не зрелые люди, а молодежь, особо не пробовавшая работать и ничего серьезного не добившаяся в своей жизни. Здесь тоже есть два варианта, один из которых вполне можно назвать осознанным выбором. Некоторые молодые люди, глядя на родителей и знакомых, которые всю жизнь работали за идею на государство или работодателя, отдавших здоровье и нервы ежедневному труду и оставшихся на старости лет с мизерной пенсией, решают пойти другим путем. И он действительно существует – здесь дауншифтинг тесно соприкасается с фрилансом. Работать на себя или на удаленных заказчиков можно при наличии компьютера, Интернет-соединения и знаний в какой-либо области: дизайн, программирование, поисковая оптимизация, написание текстов, реклама и т.д. Обеспечить себя такой работой не составит труда, при этом человек не зависит от продвижения по карьерной лестнице и какого-либо начальника.

Второй вариант – печальный и удручающий. Как известно, в крупных городах сдать в аренду квартиру можно за 20, 30, 40 тысяч рублей, и на эти деньги припеваючи жить где-нибудь в Таиланде или на Гоа. И многие молодые люди, получившие квартиру в наследство или подарок от родителей, так и поступают. Отдохнуть на райских островах пару месяцев – это прекрасно, но праздная жизнь в течение нескольких лет приводит к умственной деградации, что и пугает в таком явлении как дауншифтинг по-русски.

Самыми известными дауншифтерами России являются... герои мультфильма «Простоквашино». Именно они были первыми дауншифтерами на территории СССР, которых показало телевидение... В настоящее время, в сообществе российских дауншифтеров очень много известных имён и ярких историй.

Самый известный и неординарный из них Герман Стерлигов — один из первых миллионеров на территории России, основатель первой биржи «Алиса», почти состоявшийся кандидат в президенты в 2004м году. Именно это желание привело его к полному банкротству, что и послужило толчком к переезду в глушь. Сейчас Герман Львович

разводит овец, воспитывает пятерых детей и живёт в почти непроходимом лесу. Осенью и весной добраться до него можно только пешком, поскольку машины вязнут в болоте, которое лежит между его домом и более-менее проезжей дорогой.

Так же известна писатель и фотограф Наталья Борзых, которая почти 20 лет назад сменила городскую жизнь и работу на жизнь в деревне.

Очевидно, что дауншифтинг не найдет отклика в широких массах, и останется модным лишь в определенных кругах, так как наше общество пока не готово отринуть свои ценности – карьеру, успех, богатство, славу. Разумеется, жизнь дауншифтера не каждому по зубам и по нраву. Лично вам, быть может, вовсе не хочется отметать за ненадобностью все социальные ценности и профессиональный успех, но все же у дауншифтеров определенно есть, чему поучиться.

Литература

1. <http://samopoznanie.ru/schools/daunshifting/>
2. <http://ru.wikipedia.org>
3. <http://www.psychologos.ru/>
4. Софья Макеева, Дауншифтинг, или как работать в удовольствие, не зависеть от пробок и заниматься тем, чем хочется. М., 2010